

～ 外国人労働者を雇用する職場の皆様へ ～

結核を広げない!



職場でできる結核対策

今、結核の何が問題？

日本で **若い年代** の **外国生まれ** の患者が **増加**



- ・ アジアでは、結核がまん延しています。
患者の発生が戦後の日本と同程度の国もあります。
- ・ 日本は低まん延国となりましたが、高まん延国から
入国した患者などから感染拡大が懸念されます。
職場、寮、高齢者施設などで集団感染がおこっています。



出典：Global tuberculosis report 2024(WHO)

結核の特徴は？

① 結核菌は咳などで飛び散り、吸い込むことで感染



だから



換気やマスクが有効!

患者が使用したスプーンや皿、
シーツなどからはうつりません。
消毒や処分は不要です。



② 風邪と似た症状で、結核だと気づきにくい

- 咳や痰が続く (2週間以上) ● 微熱が続く
- 体重が減る ● 寝汗をかく ● 疲れやすい ● 食欲低下



気づかないうちに悪化し、
入院が必要になることも。

早く発見できれば、治療しながら仕事も可能 です。

また、結核は、薬で治る病気 です。

「結核＝働けない」ではありません。

結核にもいろいろな段階があります。

すべてが人にうつす結核ではありません。

また、発病するのは、感染した人の 1～2 割です。

結核と診断されても、あわてずに 結核の段階を確認 しましょう。

あわてなくて大丈夫！

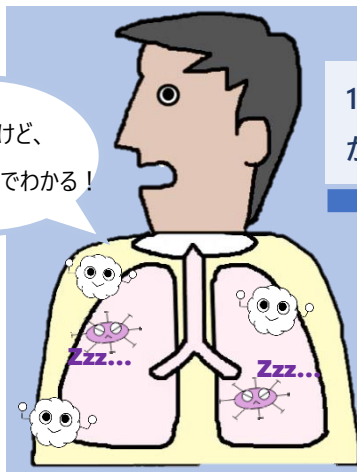


肺外結核(肺以外の
結核：背骨や腸、
脳、首のリンパ節等)
は、人にうつす可
能性はあります。

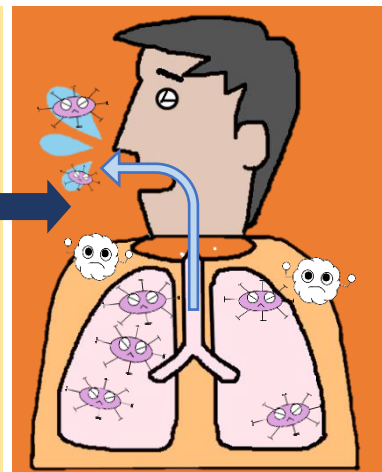
「感染」

「発病」

症状はないけど、
血液検査でわかる！



1～2 割
が発病



病名

潜在性結核感染症
(LTBI)

肺結核

うつす
可能性

ない

ない
(痰検査で
陰性)

低い
(一部の痰検
査のみ陽性)

高い
(痰検査で陽性)

通常どおりの仕事・生活ができます。

仕事の種類に
よっては制限
があります。

入院

この段階で発見できれば、

感染拡大を防げます！

- ・治療開始し、痰検査で陰性になれば退院できます。
- ・仕事の復帰の時期は、保健所に確認してください。



結核の感染を広げないために あなたの職場でできる5つのこと

これだけはやろう！

結核の発病は、**胸部レントゲン検査**、**痰検査**などでわかります。



Action 1 ☐ 雇入れ時健康診断の実施

- ・雇入れ時は必ず、実施しましょう。
- ・労働安全衛生法で定められていない短期従事者にも、就労の条件として実施しましょう。

Action 2 ☐ 定期健康診断での胸部レントゲン検査の実施

- ・年1回、40歳未満でも、胸部レントゲン検査を実施しましょう。

Action 3 ☐ 精密検査が必要な者のフォローアップ

- ・健診で異常があれば、医療機関（可能なら呼吸器内科が望ましい）で精密検査が必要です。
すぐに受診を促し、検査結果の把握と記録をしましょう。

Action 4 ☐ 体調不良者の発見と受診・相談体制の整備

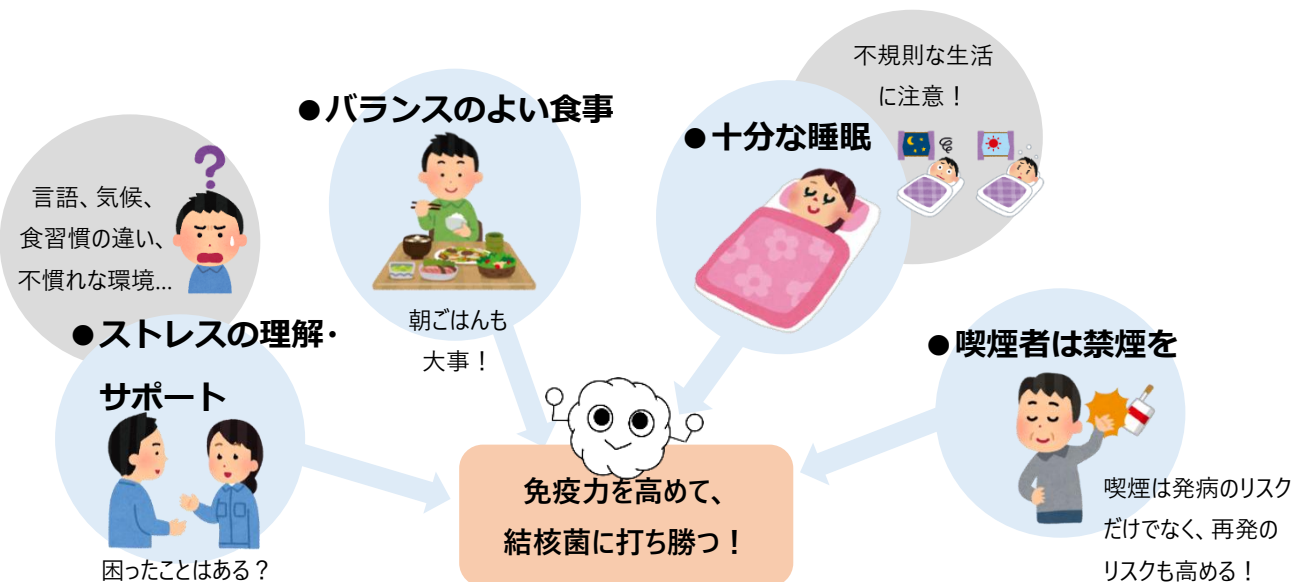
- ・結核の主な症状は、かぜと似ており、結核と気づかない場合も多くあります。
日頃の体調確認で結核を疑う症状に気づいたら、医療機関の受診を促し、検査結果を確認しましょう。
- ・日頃から、従業員が相談できる関係づくりを整えましょう。

仕事休んだら迷惑に
ならないかな...



声かけや通院のサポートがあると安心！

Action 5 ☐ 免疫力を高める生活環境づくり



もし職場で患者が発生したら

■結核は薬で治せます。毎日の服薬が大事です。

あわてない

- ・発病している場合：通常6～9か月薬を飲みます。
- ・潜在性結核感染症（LTBI）の場合：発病を防ぐため、3～6か月薬を飲みます。

■治療費の補助（公費医療負担制度）があります。

あせらない

- ・入院：原則自己負担はありません（勧告入院の場合）。
- ・外来通院：治療費の一部が助成されます。自己負担額は5%です。

■菌が体の外に出ている（排菌している）患者の場合は、

更なる発病者・感染者がいらないか確認するため、
保健所が職場への聞き取りや接触者の健診を行います。

油断しない

結核について多言語版の
動画を見たい方はこちら↓



結核患者発生時の
対応についてはこちら↓



雇用者の声

もしも「すぐに受診するように」と言っていたら…

定期健診結果で、「肺が白い」と言われたけど、そのままになっていました。
すぐに病院に行くよう声をかけ、行ったか確認していたら、もっと早い段階で見つかり、
職場の従業員に感染が広がらなかったのに。



※入国前結核スクリーニング（下線の3カ国は2025年より開始しています。）

※90日以上以上の滞在者

対象：6カ国（フィリピン、ネパール、ベトナム、インドネシア、ミャンマー、中国）の国籍を有する中長期在留者※等
しかし、入国後に発病する患者もいるため、入国後も年に1回健診は重要です。

まずは私たちに
お電話ください。



保健所

電話番号：
担当者：