

Lánh nạn sớm

Chuẩn bị ứng phó với thiên tai.

Cảnh sát tỉnh YAMAGATA
山形県警察



Chuẩn bị ứng phó với thiên tai.



Chuẩn bị từ sinh hoạt thường ngày.

Kiểm tra đường, chỗ để lánh nạn.

Hãy nói chuyện về nơi lánh nạn và đường để lánh nạn với gia đình!



Nắm bắt mức độ nguy hiểm khu vực đang sinh sống.

Hãy kiểm tra mức độ nguy hiểm của khu vực đang sinh sống bằng bản đồ phòng chống thảm họa thiên tai!

Nơi này nguy hiểm nhỉ.



Cách chống chịu động đất.

Hãy cố gắng giảm thiểu thiệt hại bằng cách như là gia cố nhà cửa, cố định bàn ghế!



Chuẩn bị túi khẩn cấp.

Chuẩn bị đồ cần thiết cho mình và đồ phòng chống lây nhiễm!

Ví dụ:

Nước uống, thức ăn giàu năng lượng, kính mắt và thuốc...



Chuẩn bị thức ăn, nước uống.

Hãy chuẩn bị thức ăn theo phương pháp tích trữ xoay vòng "chuẩn bị", "ăn", "mua thêm".

mua thêm



chuẩn bị

ăn

Kiểm tra thông tin thời tiết.

Hãy tập thói quen kiểm tra thông tin thời tiết, quan tâm hơn đến thời tiết.



Dự báo mưa to...
Cẩn thận nào.

Hãy chuẩn bị trước khi xảy ra động đất.



Động đất bất ngờ. Trước tiên là phải hành động bảo vệ bản thân.

Trong nhà.

Trước tiên là phải bảo vệ đầu!
Hãy trốn ở nơi chắc chắn như dưới gầm bàn!



Ngoài đường.

Hãy tránh xa những nơi dễ đổ gây nguy hiểm như là bờ tường, cột điện, máy bán hàng tự động...



Vùng gần biển.

Hãy lánh nạn đến nơi an toàn như vùng đất cao trước khi sóng thần ập tới!



Từ khoảng 2 tiếng cho đến 2 tuần.

Không phải là chỉ xảy ra động đất 1 lần!

Có khả năng xảy ra động đất do độ trễ của thời gian!

Không phải là không có khả năng xảy ra động đất quy mô lớn nên cần chú quan với thảm họa, hãy hành động theo sự kêu gọi của nhà nước và của chính quyền địa phương!



Sau 2 tuần.

Kiểm tra lại.

Vừa chú ý đến động đất vừa trở lại sinh hoạt bình thường, và kiểm tra lại đồ dự phòng cho thiên tai từ sinh hoạt thường ngày!



Chuẩn bị trước khi mưa to!



Thông tin thời tiết

Thông tin lánh nạn phòng chống thiên tai từ chính quyền địa phương.

Cấp độ 1

Thông báo chú ý thời tiết từ sớm.

Cảnh báo cấp độ 1

Nâng cao mức độ chuẩn bị ~ Có khả năng tình trạng thời tiết trở xấu ~

Chú ý thời tiết khi bắt đầu có mưa!

Cấp độ 2

Thông báo chú ý mưa to

Thông báo chú ý sạt lở đất

Thông báo chú ý lũ lụt

Thông báo chú ý triều cường

Cảnh báo cấp độ 2

Xác nhận hành động sơ tán của mình ~ Tình trạng thời tiết trở xấu ~

Hãy tiếp nhận thông tin thời tiết, thông tin lánh nạn được phát ra từ chính quyền địa phương! Nếu khu vực sinh sống của anh/chị là khu vực có nguy cơ sạt lở đất thì anh/chị kiểm tra các bước lánh nạn và chuẩn bị để có thể lánh nạn bất cứ lúc nào.



Cảnh báo cấp độ 3

Sơ tán cho người cao tuổi ~ Có khả năng xảy ra thảm họa ~

Hành động sớm trước khi có mưa lớn!

Sơ tán nhanh chóng cho người tuổi cao.



Trong trường hợp dự báo mưa to khi trời tối, bắt đầu sơ tán cho người cao tuổi và người cần nhiều thời gian để lánh nạn!



Cấp độ 3

Cảnh báo mưa to

Cảnh báo sạt lở đất

Cảnh báo lũ lụt

Cảnh báo triều cường

Cảnh báo cấp độ 4

Chỉ thị lánh nạn ~ Có nguy cơ cao sẽ xảy ra thảm họa ~

Lánh nạn sớm khỏi nơi nguy hiểm khi có mưa to!

Người ở nơi nguy hiểm nhất định lánh nạn.



Tất cả mọi người sơ tán cho đến khi được phát thông báo Cảnh báo cấp độ 4 "Chỉ thị lánh nạn"!



Cấp độ 4

Cảnh báo nguy cơ mưa to

Cảnh báo nguy cơ sạt lở đất

Cảnh báo nguy cơ lũ lụt

Cảnh báo nguy cơ triều cường

Cảnh báo cấp độ 5

Bảo đảm an toàn khẩn cấp. ~ Đã xảy ra thảm họa hoặc sắp xảy ra ~

Hành động ngay lập tức để bảo vệ tính mệnh của mình!

Trong trường hợp cảm thấy nguy hiểm trong việc sơ tán đến nơi lánh nạn đã dự định, hãy di chuyển đến nơi an toàn như trên 2 của tòa nhà vững chắc hoặc tầng bên trên của nhà riêng để đảm bảo an toàn cho bản thân.



Cấp độ 5

Cảnh báo mưa to đặc biệt

Cảnh báo sạt lở đất đặc biệt

Cảnh báo lũ lụt đặc biệt

Cảnh báo triều cường đặc biệt



Yamagata 110 Network

Hãy nhận thông tin an tâm an toàn bằng email từ cảnh sát tỉnh Yamagata!



※ Nếu anh/chị muốn nhận thông tin thì hãy gửi email trống từ mã QR này và đăng ký theo email hướng dẫn. Đăng ký miễn phí.