

早期避难

预备灾害



山形県警察



预备灾害！



日常准备下列事项

确认避难场所和路线

提前同家人商量确认避难场所以及路线！



把握居住地方的风险度

提前利用防灾地图等，确认居住地区的风险度！

这儿很危险



抗震对策

做好建筑物的抗震化、固定好家具等，努力减灾！



准备紧急避难包

除了水和食物以外，您还需准备眼镜，常备药等，自身所需物品和感染症对策用品！



储备食物・飲用水等

利用循环法进行：储备，食用，添购，来流动储存食物等。

添购

储备



食用

确认气象信息

养成确认气象信息的习惯，提高警惕。



预报暴雨..
我要小心。

预备地震！



突然摇晃时，首先做好自我保护的行动

室内

第一，保护头部！
藏在桌下等坚固的地方！



室外

远离水泥墙，电线杆，自动贩卖机等，有倒塌危险的场所！



沿海部

预测海啸袭来、您需要立即到高地等安全的地方避难！



大概2个小时～2个星期

地震可能不会一次结束！

地震有可能随着时差发生！
不能排除大规模地震发生的可能性，
切勿疏忽，请保持警惕，听从国家·自治团体的呼吁，配合行动！



2个星期～

再确认

一边正常生活，一边注意地震的发生，再次确认日常的防灾准备！



预备暴雨等！



气象信息

自治团体发布的防灾・避难信息

等级1

早期注意信息

警戒等级 1

进一步提高精神准备

～今后气象状况有可能恶化～

一下起雨，就注意气象！

等级2

暴雨注意警报
泥沙灾害注意警报
泛滥注意报
高潮注意报

警戒等级2

确认避难行动

～气象状况・恶化～

收集气象信息或自治团体发布的避难信息等！
居住地区属于泥沙灾害警戒区等的居民，
请确认避难行动，做好随时避难的准备。



等级3

暴雨警报
泥沙灾害警报
泛滥警报
高潮警报

警戒等级 3

老人等避难

～可能发生灾害～

暴雨来临前，提早开始避难行动！

老年人及时避难

即将下雨时，或夜间有暴雨预报时，
老年人等需要花较多时间撤离的人群，请开始避难！



等级4

暴雨危险警报
泥沙灾害危险警报
泛滥危险警报
高潮危险警报

警戒等级 4

避难指示

～灾害的可能性升高～

暴雨时，尽早撤离危险场所！

身处危险场所的人，务必进行避难



请务必在达到警戒等级4“避难指示”前，全员避难！



等级5

暴雨特别警报
泥沙灾害特别警报
泛滥特别警报
高潮特别警报

警戒等级 5

紧急安全措施

～灾害发生或者情况紧迫～

立刻确保自身安全！

如果前往预定的避难场所避难，比较危险的情况下，作为次善之策，请立刻到附近坚固的建筑物的2层以上，或到自家楼上进行垂直避难，请采取最佳的避难行动来确保自身安全！



山形**110**网络

请大家接收山形县警察发送的“安全信息”吧！

※ 希望接收到此信息的人，请扫描二维码并发送空邮件，然后依照回信画面上的提示进行登录。登录免费。

