

စောစီးစွာ ရှောင်တိမ်း

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များအတွက်

ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကြပါစို့

ယာမဂတခရိုင်
ရဲတပ်ဖွဲ့



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ
အတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကြပါစို့



နေ့စဉ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ

ရွှေ့ပြောင်းရန် နေရာများနှင့်
လမ်းကြောင်းများ အတည်ပြုခြင်း

မိသားစုနှင့်အတူ
ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ထားကြပါစို့ !



အရေးပေါ် အိတ် ပြင်ဆင်ထားခြင်း

မိမိအတွက် လိုအပ်သောပစ္စည်းများ၊
ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများကို
ပြင်ဆင်ထားကြပါစို့ !
(ရေ၊ အစားအစာများ၊ မျက်မှန်၊
ပုံမှန်သောက်ဆေးများ)



နေထိုင်ရာဒေသ၏ အန္တရာယ်အဆင့်ကို သိရှိထားခြင်း

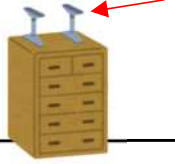
မိမိနေထိုင်ရာဒေသ၏
အန္တရာယ်အဆင့်ကို Hazard Map
များဖြင့် စစ်ဆေးကြပါစို့ !

ဒီနေရာက
အန္တရာယ်
ရှိတယ်နော်



ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်ရေး အစီအမံများ

အဆောက်အအုံများကို ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်အောင်
ပြုပြင်ခြင်း၊ ပရိဘောဂများကို ခိုင်မြဲစွာ
တပ်ဆင်ခြင်းစသဖြင့် ထိခိုက်နစ်နာမှု
လျော့နည်းစေရန် ကြိုးစားကြပါစို့ !



အစားအစာနှင့် သောက်ရေများ သိုလှောင်ထားခြင်း မိုးလေဝသ သတင်းများ စစ်ဆေးခြင်း

ပြင်ဆင်ထားခြင်း၊ စားသုံးခြင်း၊
ထပ်မံဝယ်ယူဖြည့်တင်းခြင်း ကို
အကြိမ်ကြိမ် ပြုလုပ်သည့် Rolling Stock
နည်းလမ်းဖြင့် အစားအစာများကို
သိုလှောင်ထားကြပါစို့ !

ထပ်မံဝယ်ယူ
ဖြည့်တင်းခြင်း



ပြင်ဆင်ထား
ခြင်း

စားသုံးခြင်း

မိုးလေဝသ သတင်းအချက်အလက်
များကို ပုံမှန်စစ်ဆေးသည့်
အလေ့အထပြုလုပ်ပြီး စိတ်ဝင်စားမှုနှင့်
သတိပြုမှုကို မြှင့်တင်ကြပါစို့။



မိုးသည်းထန်စွာ
ရွာမယ်လို့
ခန့်မှန်းထားတယ်...
သတိထားရဦးမယ်

ငလျင်အတွက်

ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားကြပါစို့ !



ရှုတ်တရက် လှုပ်ခတ်လာပါက ပထမဦးဆုံး မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ပါ

အဆောက်အအုံ
အတွင်း

ပထမဦးဆုံး ဦးခေါင်းကို
ကာကွယ်ပါ !
စာရေးခုံအောက်ကဲ့သို့
ခိုင်မာသောနေရာတွင် ခိုလှုံပါ !



အဆောက်အအုံ
ပြင်ပ

အုတ်တံတိုင်းများ၊ လျှပ်စစ်တိုင်များ၊
အလိုအလျောက်
ရောင်းချစက်များကဲ့သို့
လဲကျနိုင်သောနေရာများမှ ချက်ချင်း
ဝေးရာသို့ သွားပါ။ !



ပင်လယ်ကမ်း
ရိုးတန်းဒေသ

ဆူနာမီလှိုင်းများ ဝင်ရောက်လာနိုင်
မှုကို စဉ်းစားပြီး မြင့်မားသော
ဘေးကင်းလုံခြုံသည့် နေရာများသို့
ရှောင်တိမ်းပါ။ !



(၂) နာရီခန့်မှ (၂) ပတ်အထိ

ငလျင်သည် တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် ပြီးဆုံးမသွားနိုင်ပါ !

ငလျင်များသည် အချိန်ကာဟပြီး ဆက်တိုက်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါတယ် !
အင်အားကြီးငလျင် ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မပျောက်ကွယ်သေးသဖြင့် ပေါ့ဆမနေဘဲ
အစိုးရနှင့် ဒေသအာဏာပိုင်များ၏ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ !



(၂) ပတ်ကျော်ပြီးနောက်

ပြန်လည်စစ်ဆေးခြင်း

ငလျင်ဖြစ်ပွားနိုင်မှုကို သတိပြုရင်း နေ့စဉ်ဘဝကို ဖြတ်သန်းကာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု အစီအမံများ ကို ပြန်လည်စစ်ဆေးကြပါစို့ !



မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကြပါစို့ !



မိုးလေဝသတင်း
အချက်အလက်

ဒေသအာဏာပိုင်များက ထုတ်ပြန်သော ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနှင့်ရှောင်တိမ်းရေး သတင်းအချက်အလက်များ

အဆင့် (၁)

ကြိုတင်သတိပေးချက်

သတိပေးအဆင့် (၁) သတိထားမှုကို တစ်ဆင့်မြှင့်တင်ပါ ~ ရာသီဥတု ပိုမိုဆိုးရွားလာနိုင်ခြေရှိ ~

မိုးစတင်ရွာပါက မိုးလေဝသသတင်းအချက်အလက်များကို ဂရုပြုပါ !

အဆင့် (၂)

သတိပေးချက်

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း
မြေပြိုခြင်း
ရေလျှံခြင်း
မုန်တိုင်းဒီဇေ

သတိပေးအဆင့် (၂) ဘေးလွတ်ရာသို့ ရှောင်တိမ်းရေးလုပ်ဆောင်ချက်များကို အတည်ပြုပါ
~ ရာသီဥတု ပိုမိုဆိုးရွားလာနေ ~

မိုးလေဝသသတင်းများနှင့် ဒေသအာဏာပိုင်များမှ ထုတ်ပြန်သော ရှောင်တိမ်းရေးသတင်း
အချက်အလက်များကို ရယူပါ !

နေထိုင်ရာဒေသ၏ မြေပြိုခြင်း ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးစနစ်များတွင် ပါဝင်သူများသည်
ရှောင်တိမ်းရေးလုပ်ဆောင်ချက်များကို အတည်ပြုပြီး အချိန်မရွေး ရှောင်တိမ်းနိုင်ရန် ပြင်ဆင်ထားပါ။



အဆင့် (၃)

အန္တရာယ်သတိပေးချက်

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း
မြေပြိုခြင်း
ရေလျှံခြင်း
မုန်တိုင်းဒီဇေ

သတိပေးအဆင့် (၃) သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အကူအညီလိုအပ်သူများ ရှောင်တိမ်းပါ
~ ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြေရှိ ~

မိုးသည်းထန်စွာ မရွာမီ စောစီးစွာ ရှောင်တိမ်းရေးလုပ်ဆောင်ပါ !

သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အကူအညီလိုအပ်သူများသည်
အမြန်ဆုံး ရှောင်တိမ်းပါ



မိုးသည်းထန်စွာ ရွာနိုင်ဖွယ်ရှိသည့်အချိန် (သို့မဟုတ်) ညအချိန်တွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာမည်ဟု ခန့်မှန်းထားပါက
သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ရှောင်တိမ်းရန် အချိန်ယူရသူများသည် ရှောင်တိမ်းမှုကို စတင်ပါ !

အဆင့် (၄)

အန္တရာယ်ကြီးမားကြောင်း
သတိပေးချက်

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း
မြေပြိုခြင်း
ရေလျှံခြင်း
မုန်တိုင်းဒီဇေ

သတိပေးအဆင့် (၄) ရှောင်တိမ်းရန် ညွှန်ကြားချက် ~ ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြေ မြင့်မား ~

မိုးသည်းထန်စွာ ရွာနေချိန်တွင် အန္တရာယ်ရှိသော နေရာများမှ
စောစီးစွာ ရှောင်တိမ်းပါ။ !

အန္တရာယ်ရှိသော နေရာများတွင် ရှိနေသူများသည်
မဖြစ်မနေ ရှောင်တိမ်းရပါမယ်



သတိပေးအဆင့် (၄) 「ရှောင်တိမ်းရန် ညွှန်ကြားချက်」 အဆင့်ရောက်ပါက
လူတိုင်း မဖြစ်မနေ ရှောင်တိမ်း ရပါမယ် !



အဆင့် (၅)

အထူးအန္တရာယ်
သတိပေးချက်

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း
မြေပြိုခြင်း
ရေလျှံခြင်း
မုန်တိုင်းဒီဇေ

သတိပေးအဆင့် (၅) အရေးပေါ်ဘေးကင်းလုံခြုံမှု အာမခံချက်

~ ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားနေပြီ (သို့မဟုတ်) အလွန်နီးကပ်နေပြီ ~

အသက်ကို ကာကွယ်ရန် ချက်ချင်း လုပ်ဆောင်ပါ !

စီစဉ်ထားသော ရှောင်တိမ်းရေးနေရာသို့ သွားခြင်းက အန္တရာယ်ရှိပါက အခြားနည်းလမ်းအဖြစ်
အနီးအနားရှိ ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံ၏ ၂ ထပ်နှင့် အထက်သို့ တက်ရောက်ခြင်း (သို့မဟုတ်)
မိမိအိမ်၏ အပေါ်ထပ်သို့ ရွှေ့ပြောင်းခြင်းကဲ့သို့ ဒေါင်လိုက်ရှောင်ရှားမှုကို ဆောင်ရွက်ပြီး မိမိ၏
လုံခြုံရေးကို အာမခံနိုင်သည့် လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြုလုပ်ပါ !



Yamagata 110 Network

(ယာမဂတခရိုင်ရဲ ၁၁၀ သတင်းအချက်အလက်ကွန်ရက်)

ယာမဂတခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ပေးပို့သော ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် လုံခြုံစိတ်ချရမှုဆိုင်ရာ
သတင်းအချက်အလက်များကို အီးမေးလ်ဖြင့် လက်ခံရယူပါ !



※ လက်ခံရယူလိုသူများသည် ဤ QR ကုဒ်မှတစ်ဆင့် အကြောင်းအရာမပါသော အီးမေးလ်ကို ပေးပို့ပြီး ပြန်လည်ရရှိသော အီးမေးလ်ပါ
လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း မှတ်ပုံတင်ပါ။ မှတ်ပုံတင်ခြင်းမှာ အခမဲ့ဖြစ်ပါသည်။