

早期避難 災害に備えよう



災害に備えよう！



普段からの準備



山形県警察

避難場所、経路の確認

避難場所や経路について家族で検討しよう！



居住地域の危険度を把握

住んでいる地域の危険度についてハザードマップ等で確認しよう！

ここは
危ないね



耐震対策

建物の耐震化、家具の固定など、減災に努めよう！



非常用持出袋の準備

水や食料のほか、メガネや常備薬等、自分に合った必要な物や感染症対策グッズを準備しよう！



食料・飲料等の備蓄

「備える」、「食べる」、「買い足す」を繰り返す、ローリングストック方式で食料等を備蓄しておこう

買い足す

備える

食べる



気象情報のチェック

気象情報をチェックする習慣をつけ、関心を高めよう。



大雨の予報...
気をつけよう

地震に備えよう！



！突然の揺れ まずは身を守る行動を

屋内

まずは、頭を保護！
机の下など頑丈な場所に
隠れよう！



屋外

ブロック塀、電柱、自動販売機など、倒れる危険性のある場所からはすぐに離れよう！



沿岸部

津波の襲来に備え、高台など安全な場所に避難しよう！



2 時間程度～2 週間

地震は一度では終わらないかも！

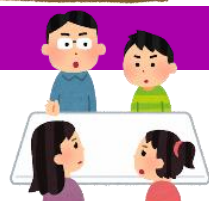
地震は時間差で発生することもある！
大規模な地震が起きる可能性がなくなったわけではないので、
油断せず、国・自治体からの呼び掛け等に従った行動を！



2 週間～

再確認

地震の発生に注意しながら日常生活を送り、日頃からの備えを再確認しよう！



大雨等に備えよう！



気象情報

自治体が発令する防災・避難情報

レベル1

早期注意情報

警戒レベル1 心構えを一段高める ～気象状況悪化のおそれあり～

雨が降り出したら気象情報に注意！

レベル2

大雨注意報
土砂災害注意報
氾濫注意報
高潮注意報

警戒レベル2 避難行動を確認 ～気象状況悪化～

気象情報や自治体から発令される避難情報等を入手しよう！
居住地区が土砂災害警戒区域等に該当する方は、
避難行動を確認し、いつでも避難ができる準備をしよう。



レベル3

大雨警報
土砂災害警報
氾濫警報
高潮警報

警戒レベル3 高齢者等避難 ～災害のおそれあり～

大雨になる前に早めの避難行動を！

高齢者等は速やかに避難



大雨が降りそうな時や夜間に大雨が予想される場合、
高齢者や避難に時間がかかる方は避難を開始しよう！

レベル4

大雨危険警報
土砂災害危険警報
氾濫危険警報
高潮危険警報

警戒レベル4 避難指示 ～災害のおそれ高い～

大雨の時は危険な場所から早期避難！

危険な場所にいる方は必ず避難



⚠ 警戒レベル4「避難指示」までに全員避難！ ⚠

レベル5

大雨特別警報
土砂災害特別警報
氾濫特別警報
高潮特別警報

警戒レベル5 緊急安全確保 ～災害発生又は切迫～

直ちに命を守る行動を！

予定していた避難場所への避難が危険な時は、次善の策として
近くの頑丈な建物の2階以上や自宅の上の階に垂直避難するなど
その場でとることができる身の安全を確保するための行動を！



やまがた110ネットワーク
山形県警察からの安全安心情報をメールで受信しよう！



※ 配信希望の方は、このQRコードから空メールを送信し、返信されたメールの案内に沿ってご登録ください。登録は無料です。