



その手が
誰かの笑顔も
つくります



この冊子は
中学生の主人公が
祖母のケガをきつかけにして
「介護」の仕事の魅力を知る
成長の物語です。

カイゴのオシゴト 未来を支える手

INDEX 目次

介護のお仕事～未来を支える手～

- Vol.01 祖母のケガ 3
- Vol.02 祖母の介助 6
- Vol.03 介護士との出会い 9
- Vol.04 養成校見学 12
- Vol.05 介護職を目指す 15

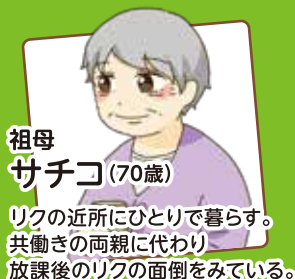
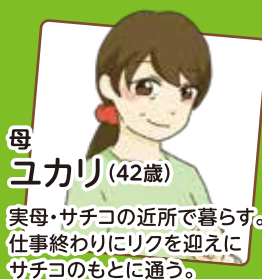
インフォメーション

- 介護福祉士への3つのルート 18

インタビュー

- 山形県立山辺高等学校 福祉科 5
3年 森山 莉乃 さん
- 山形県立山辺高等学校 福祉科 8
今崎 絵理 先生
- 東北文教大学 人間関係学科 11
4年 長岡 光希 さん / 押野 亜美 さん
- 地域密着型特別養護老人ホーム
ひいなの里 勤務1年目 樋口 美優 さん 14
- デイサービスセンターひいな
勤務14年目 佐藤 秀磨 さん 17

登場人物



Vol.01

祖母のケガ





大丈夫、
大したこと
ないよ



えっ!?

リク、
おばあちゃんが
転んで
入院したの…



元気な
おばあちゃんが…



骨折は
して
いませんが、
歩行が
難しくなる
可能性が
あります



「手伝うって、
思ってたより
大変だ…」

何か…
俺にできる
こと…って
あるのかな



よっこいしょ…

手すりを
つけて
もらったけど、
まだ慎重に
歩かないとね



おばあちゃん、
大丈夫?!

ありがとね、
助かったよ

あ…

介護職を目指す山辺高等学校の
生徒さんにお話をお聞きました。



祖母の笑顔に背中を押され 介護の道へ踏み出した 私の決意と挑戦

介護の仕事を目指したきっかけを
教えてください



幼い頃、祖母が脳梗塞で左半身麻痺
になりました。そのとき、祖母の笑顔
や明るさを引き出して支えてくれたの
が介護福祉士の方で、憧れをもつよう
になりました。

高校で学んだことはどのようなこと
ですか？



地域の高齢者の方だけでなく、小・中
学生との交流などを通して、相手の立場
に立って考えることの大切さを学びま
した。また、3年間でコミュニケーション
力を身に付けることができました。

実習で心に残ったことを教えてください



職員さんが利用者さんの笑顔を引き出
す声かけをしていることが印象的で
した。利用者さんはみんな人生の先輩な
ので、人生相談や恋バナなどもしな
がら、色々なアドバイスをもらえました。

今後の目標や将来の夢はなんですか？



不安や悩みに向き合い、その人らしい
生活を支えられる介護福祉士になり
たいです。実習で、利用者の方たちから
たくさんいただいた『ありがとう』の言
葉を力に、これからも学び続けます。

3年間お世話になっている
福祉科の先生にも
インタビューしてみてください！



NEXT

祖母の介助が
きっかけでした

山形県立山辺高等学校
福祉科 3年
森山 莉乃さん

小・中学生との
交流活動

一緒に学ぶ仲間が
励みになります



リクの
「元気になって
ほしい」って
気持ちだが、
おばあちゃんは
うれしいと思うよ

そうかなあ？

「できることを
少しずつ
増やしていこう

よし、明日は
もっと上手く
やってみせる！



そんな仕事があるんだ…!!



来週から、
介護の
ヘルパーさんが
来てくれるわよ

ヘルパーさん？

「訪問介護」
って言って、
介護が必要に
なった人の
生活を手助け
してくれるの



山形県立山辺高等学校
福祉科

今崎 絵理先生

介護の資格を持った
先生方が指導します



人間性の成長を目指し
指導しています



高い合格率で
介護福祉士に

生徒の森山さんに紹介いただき
お話をお聞きました。



優しい手を育てる授業 最短で国家資格へ導く 山辺高校福祉科の3年間

介護科目の授業では主に何を学びますか？



ベッドメイキングや移乗、入浴など介護技術の実技を3年間かけて学びます。手の添え方や力加減まで意識し、安心につながる介助を身につけます。

1～3年で実習はどう進み、どこへ行きますか？



1年は施設での見学を中心に1週間ですが、2・3年は6週間ずつと長くなります。特別養護老人ホームやデイサービスセンター、グループホーム、障がい者支援施設など、実習先も様々です。

山辺高校福祉科の特徴や取り組みは何ですか？



資格だけでなく倫理観や福祉観も育みます。また、介護福祉を理解してもらうための小中学生向けのイベントを企画運営したりすることもあり、充実した内容です。

高校から福祉を学ぶメリット、進路の広がりは？



本校では、最短ルートで介護福祉士の資格を取得することができます(P19参照)。また、介護の知識は、保育や看護の分野はもちろん、人と関わる全ての仕事で役立ちます。



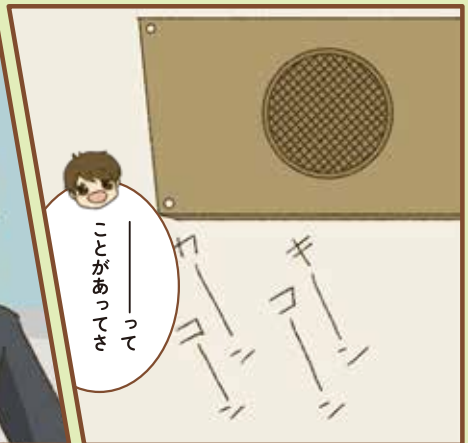
同じように大学や専門学校で勉強している仲間もいます。是非調べてみてください！

NEXT

Vol.03

介護士との 出会い





身近に介護が
ありました



東北文教大学
人間関係学科 4年
長岡 光希さん

東北文教大学
人間関係学科 4年
押野 亜美さん



関係づくりの
大切さを実感



認知症カフェで
地域の方と交流



介護について勉強している大学生に
お話をお聞きました。



身近な介護が未来を変える 現場と学びで見た道しるべ

どうして介護の仕事を目指そうと思ったのですか？



近所で暮らす祖父母が曾祖母を自宅で介護しているのを見て育ち、「私も力になりたい」と思ったことがきっかけです。(長岡さん)

母が介護職で、小さい頃から母の職場に遊びに行っており、「介護ってカッコいい」と感じたからです。(押野さん)

介護実習で印象に残ったことはありますか？



実習期間は、毎日同じ利用者さんに接することができるので、最初はほとんど話してくれなかった利用者さんと心の距離も縮まり、最終日には向こうから声をかけてもらい、信頼関係が生まれたことが実感できました。(長岡さん、押野さん)

将来、どんな介護福祉士になりたいですか？



不安を抱える人の話を聴き、制度やサービスを一緒に考えて、最後は笑顔になってもらえる関わりをしたいです。高齢者の地域での居場所づくりもしたいです。(長岡さん)

長年、介護の仕事をしている母を尊敬しており、私の目標です。まず現場で力をつけて、高齢者の方から「話していると楽しい!」と思われる存在になりたいです。(押野さん)

卒業した先輩が働いている
施設を紹介しますので
是非行ってみてください!



NEXT

Vol.04

養成校 見学







地元の高齢化が
介護の道へ

地域密着型特別養護老人ホーム
ひいなの里勤務1年目
樋口美優さん(東北文教大学卒業)



コミュニケーションの
難しさを実感



最新技術にも
助けられています

東北文教大学の2人に紹介いただき
お話を聞きました。



介護職員1年生が感じた 現場の楽しさと苦勞 支える手に誇りをもって

なぜ介護の仕事を選びましたか？



高齢者が多い地域で育ったので、「将来は高齢の方にも役にたつ仕事がいい」と思いました。介護の現場は、学ぶほど奥が深く、毎日面白いです。利用者さんの笑顔に励まされます。

毎日どんな内容の仕事を行っていますか？



食事やトイレの介助などの直接介護に加え、食事にかかった時間や食べた量など、その日の状態を記録する業務もあります。チームで声を掛け合い、困ったら先輩がフォローしてくれます。利用者さんのおしゃべりも楽しいお仕事です。

印象に残っている場面はありますか？



意思疎通が難しい利用者さんに甘いものを勧めたのがきっかけでおしゃべりできるようになりました。日常の何気ないやりとりが笑顔につながった経験は宝物です。

将来の目標と中学生の皆さんに一言お願いします



楽しいことが多く、人とかわかることが好きな人にはぴったりの仕事です。利用者さんの思いを汲み取るようにコミュニケーション力を磨くなど、スキルアップしていきたいです。

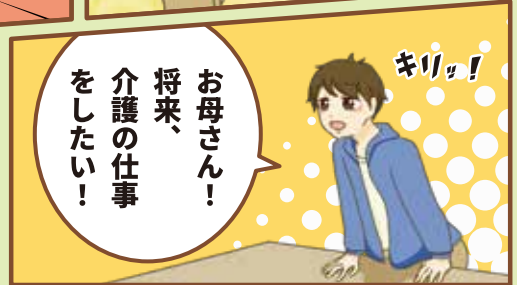
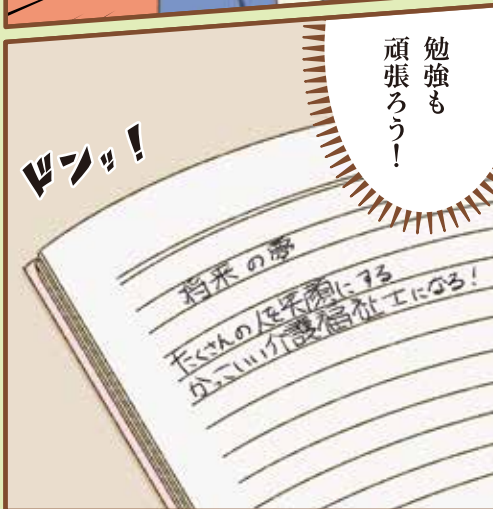


同じ施設で働いている
ベテラン介護士の先輩にも
インタビューしてみてください！

NEXT

Vol.05

介護職を目指す



10年後、夢を叶え介護の仕事についたリク

今日の食事もおいしそうですよ

あら、今日は私の好きなトマトスープね

リクくんとお話しながらお食事できて楽しいわ!

ありがとう!

こんなに人を幸せにできる仕事に就けてよかった!

もっとたくさんの人を笑顔にしたい

未来を支える手
その手が
誰かの笑顔をつくる

人を笑顔にする
仕事がしたい!



デイサービスセンターひいな
勤務14年目
佐藤 秀磨さん



ICTを活用した
情報共有!



高齢者が喜らしやすい
介護サービスを!

同じ施設の樋口さんに紹介いただき
お話をお聞きました。



30歳で介護・福祉へ転身 優しさで家族も支える生活相談員 笑顔をつくる工夫とは

なぜ介護の道に進んだのですか?



人のためになることが好きという自分の性格を仕事にしたいと思い、30歳で転身しました。障がい分野の介護も経験し、現在は高齢者支援に力を注いでいます。

生活相談員ってどんな仕事ですか?



家で暮らす高齢者が長く生活できるように、生活に関する相談や介護サービスの利用などの調整をします。家族の不安もお聞きして、本人も家族も孤独にならないように支える、やりがいのある仕事です。

印象に残るエピソードは何ですか?



食事がほぼとれなくなった利用者の方から、郷土料理を食べたいとリクエストがありました。作ったことのない料理でしたが、気持ちに添えたくて、レシピを調べて手作りしたところ、満面の笑顔で食べてくれました。「私たちの関わりが笑顔につながる」と実感した忘れられないエピソードです。

介護の仕事に必要なスキルはありますか?



大切なのは相手を考えて動ける姿勢です。それがあれば「気づき」が生まれ、技術は練習で身につきます。ICTや介護ロボットの導入で動きやすい環境が広がっていますよ。



介護福祉士になるにも
様々なルートがありますので
調べてみてください!

分けて3つのルートがあります



員初任者研修(※1)の上位研修。 ※3 高齢者にどのようなサービスが必要かを考え、それぞれのケアプランを作成します。

“笑顔ある暮らし”を支えるお仕事を体験 「福祉の仕事職場体験」

福祉の仕事に関心のある中高生や一般の方を対象に、山形県福祉人材センターでは「福祉の仕事職場体験事業」を実施しています。一日を通しての体験によって、福祉の仕事はどのような仕事か、利用されている方はどんな生活を送っているのかを知ることができたり、実際の福祉の仕事に触れることができます。体験は無料、県内様々な地域の施設から自分に合うところを選んで体験ができます。

笑顔ある暮らしを支える仕事「福祉の仕事」を皆さんも体験してみませんか？

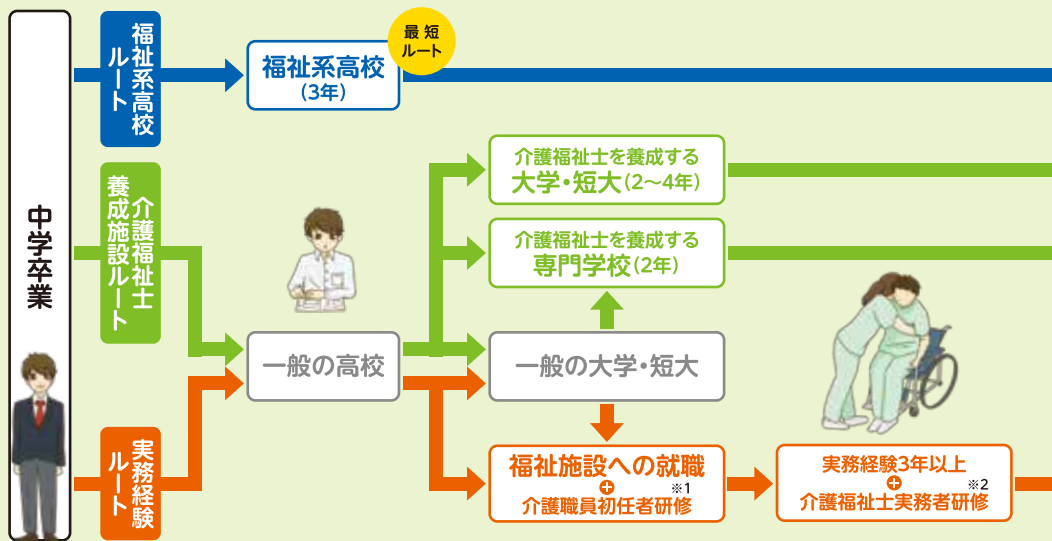


詳しくはHPを
チェック!!



山形県福祉
人材センター

介護福祉士になるには大きく



※1 介護職として働くうえで、最低限の知識・技術を学ぶ研修。 ※2 介護現場における幅広い状況に対応するための、基本的な知識・技術を学ぶ研修。介護職
※4 ケアマネジャーなどと調整しながら、訪問介護に関する計画を作成します。

介護福祉士の受験資格が得られる福祉系高等学校

| 学校名 | 学科・コース名 |
|--------------|----------------|
| 山形県立山辺高等学校 | 福祉科 |
| 山形県立鶴岡中央高等学校 | 総合学科・社会福祉系列国家系 |

▼詳しくはホームページへ



山辺 鶴岡中央

介護福祉士養成施設

| 学校名 | 学科・コース名 |
|----------------|-------------------|
| 東北文教大学 | 人間関係学科福祉マネジメントコース |
| 羽陽短期大学 | 専攻科福祉専攻(1年課程) |
| 山形スポーツ医療福祉専門学校 | 介護福祉士コース |
| 新庄コアカレッジ | 介護福祉科 |

▼詳しくはホームページへ



東北文教 羽陽短期 スポーツ 新庄コア
医療福祉

教科「福祉」の科目を開設している県立高等学校

| 学校名 | 学科・コース名 |
|------------------|----------------|
| 山形県立天童高等学校 | 総合学科・福祉保育総合系列 |
| 山形県立高島高等学校 | 総合学科・生活福祉系列 |
| 山形県立長井工業高等学校 | 福祉環境科 |
| 山形県立新庄志誠館高等学校最上校 | 普通科 |
| 山形県立鶴岡中央高等学校 | 総合学科・社会福祉系列福祉系 |

▼詳しくはホームページへ



天童 高島 長井工業 新庄志誠館
鶴岡中央

カイゴ no オシゴト
未来を支える手

山形県 健康福祉部 高齢者支援課

〒990-8570 山形市松波二丁目8番1号

Tel 023-630-2189