

学体保 第 88 号
令和 8 年 4 月 23 日

各県立学校長 殿

教育局学校体育保健課長

ゴールデンウィーク中の部活動における熱中症事故防止対策について（通知）

熱中症事故防止対策については、令和 8 年 4 月 1 日付け、学体保第 2 号で依頼しているところですが、今週からゴールデンウィークにかけて、気温の上昇も想定されますので、貴校職員に対し、再度、熱中症事故防止対策の徹底について指導願います。

記

【特に留意いただきたいこと】

- この時期は体が暑さに慣れていないことから、暑さ指数が高くなくても熱中症のリスクがあること。
- 活動前・活動中に個々の健康観察（朝食の欠食や寝不足等の生活習慣の乱れ、風邪気味等の体調不良など）を確実に行うこと。
- こまめな休憩時間の取得、水分・塩分の補給等対策を講じること。
- 活動終了後のクーリングダウンと健康観察を行うこと。

以上

【担 当】

主査 大村 育子
TEL 023(630)2564
E-mail omurai@pref.yamagata.jp