# 置賜地域　依存症等の自助グループ・家族会一覧

R8.4最終更新

| | 名称 | 開催日時 | 会場 | 連絡先 | 参加できる人 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| アルコール | **米沢断酒新生会** | 毎週土曜日<br>19:30～21:00 | 置賜総合文化センター<br>（米沢市金池3-1-14） | 窓口　楠氏<br>☎ 090-7523-4076 | 本人<br>家族 | 事前連絡必要 |
| | **長井断酒新生会** | 第2・4土曜日<br>19:00～20:30 | 長井市中央コミュニティーセンター<br>（長井市屋城町6-53） | 窓口　楠氏<br>☎ 090-7523-4076 | 本人<br>家族 | 事前連絡必要 |
| | **長井断酒家族会** | 第1土曜日<br>13:30～15:00 | 長井市中央コミュニティーセンター<br>（長井市屋城町6-53） | 窓口　細谷氏<br>☎ 080-5224-6038 | 家族 | 事前連絡必要 |
| | **ながい森の断酒会** | 第2・4水曜日<br>19:30～21:00 | NPO法人長井慈愛会2階会議室<br>（長井市森250-120） | 窓口　諸川氏<br>☎ 090-1065-9580 | 本人<br>家族 | |
| 薬物 | **NA米沢牛グループ** | 毎週火曜日<br>19:15～20:30 | 置賜総合文化センター<br>（米沢市金池3丁目1-14） | 窓口<br>☎ 090-2958-1761 | 本人<br>家族<br>関心のある方 | アルコール依存の方も可<br>NAの詳細はこちら↓<br>http://najapan.org/ |
| 依存症全般 | **ピア・サポート”リファ”** | 第3水曜日<br>19:30～21:00 | NPO法人長井慈愛会2階会議室<br>（長井市森250-120） | 窓口<br>☎ 080-5746-5875 | 本人<br>※原則当事者のみ | |
| | **FM12step<br>よねざわグループ** | 開催日、会場等については、ホームページでご確認ください。<br>https://fm12stepyonezawa.wixsite.com/0322 | | 窓口<br>✉ fm12step.yonezawa<br>@gmail.com | 本人<br>家族 | 依存症以外も可<br>匿名可 |
| うつ | **パンジーの会** | 年5回<br>4月.7月.9月.11月.<br>2月の第2金曜日<br>13:30～ | まるまつ南陽店<br>※ 人数によって会場が変更となる可能性があります。 | 窓口　置賜保健所<br>精神保健福祉担当<br>☎ 0238-22-3015 | 家族 | 事前連絡必要 |

※この他、グループホームなどを運営するNPO法人や精神科デイケアなどにおいても、自助グループや家族会を開催していることがあります。詳細は各法人や医療機関へお問い合わせください。