

こころの健康相談

置賜保健所では、こころの健康に関する相談を実施しています。

「眠れない」「落ち込みが続く」「お酒をやめられない」「ひきこもりの家族が心配」など自分のことでも、家族のことでも構いません。まずはご相談ください。



- 対象者 こころの健康に関してお悩みをお持ちのご本人・ご家族等
- 内容 精神科医師または保健師による個別相談
- 場所 米沢会場：置賜総合支庁本庁舎（米沢市金池7丁目1-50）
長井会場：置賜総合支庁西置賜地域振興局（長井市高野町2丁目3-1）
- 費用 無料
- 利用方法 精神科医による相談を希望される場合、事前予約が必要となりますので
各相談日の2日前までに、下記担当あてご連絡ください。
なお、保健師による相談は随時受け付けております（閉庁日除く）。

○精神科医師による相談日時（相談日は変更となる場合があります）

	米沢会場 （置賜総合支庁本庁舎） 9時30分～11時00分		長井会場 （置賜総合支庁西置賜地域振興局） 10時00分～11時30分
令和7年4月	9日（水）	16日（水）	—
5月	1日（木）		14日（水）
6月	11日（水）	25日（水）	—
7月	3日（木）		23日（水）
8月	6日（水）	20日（水）	—
9月	4日（木）		17日（水）
10月	8日（水）	15日（水）	—
11月	6日（木）		26日（水）
12月	10日（水）	24日（水）	—
令和8年1月	8日（木）		21日（水）
2月	18日（水）	25日（水）	—
3月	5日（木）		25日（水）

【お問合せ先】

置賜保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当

☎ **0238-22-3015**