

# 山形県教育委員会 × アランマーレ山形 食育プロジェクト 「アランマーレ山形応援給食」酒田市立松陵小学校



令和7年6月5日にアランマーレ山形の選手たちが酒田市立松陵小学校を訪問し、応援給食を実施しました。  
選手たちによるクイズを交えた食に関する指導やバレーボール交流でおもいきり体を動かした後は、選手たちと一緒に給食を食べて、大変有意義な時間を過ごしました！

## 【食に関する指導の時間】

食育パンフレットとワークシートを使って行いました。



お話を聞いて、これからは食事のバランスをよく考えて健康に過ごしていきたいと思いました。



## 【選手との交流】

- ・全体で鬼ごっこ
- ・グループごとに、トスやレシーブの仕方を教わる
- ・希望者にスパイクレシーブ体験

選手から「ナイス」とか「上手だね!」と声をかけてもらえたよ!



## 【応援給食】

ビタミン B1 が豊富な豚肉の生姜炒めが登場!



選手と一緒に体を動かした後なので、給食時間は自然と会話が弾みました。



## 実施校の感想

### 先生から(一部抜粋)

・スポーツ選手の方々と実際に触れ合う活動は子どもたちにとって大きな影響を与えると感じました。子どもたちが、目を輝かせながら話を聞く姿や、素直に感情を表現している姿がありました。



応援給食で配布したパンフレットには選手がたくさん登場しています!

