



# 山形県教育委員会 × モンテディオ山形 食育プロジェクト 「モンテディオ山形応援給食」 東根市立大富中学校



© MONTEDIO YAMAGATA

令和7年10月8日にモンテディオ山形の高橋潤哉選手が東根市立大富中学校を訪問し、応援給食を実施しました。サッカーボールを使っての交流では、代表生徒とのリフティングリレーを成功させ、拍手が上がりました。全校生徒は、選手と一緒に朝食や栄養バランスの取れた食事についてクイズ形式で学んだり、選手が中学時代に食事で気を付けていたことなどの話を聞いたりして、有意義な時間を過ごしました！

【選手との交流】・リフティングリレー ・パス回し

【クイズ形式による「朝ごはんの大切さ」に関する指導】



◎リフティングリレーメンバー



高橋選手とのパス交換にドキドキです！



【応援給食で配布するパンフレット】

【選手に質問しようコーナー】



## 実施校の感想

生徒から（一部抜粋）

- ・高橋選手は、3食の栄養バランスだけでなく、食事の時間まで気を配られていて、さすがプロ選手だと思いました。私も、栄養バランスの整った食事を心がけていきたいです。
- ・プロ選手のリフティングやパスを生で見ることができて、感動しました！
- ・大きくなるためには、栄養バランスと、しっかり食べることが大切であることがわかりました。

