

# ちから

本合海小保護者向け  
ほけんだより  
R7. 11. 6(木)  
特別号

## モンティオ山形応援給食

のだけひろや  
～野嶽寛也選手来校！～

10月29日（水）に、山形県教育局スポーツ保健課食育担当とモンティオ山形との共催で、「モンティオ山形応援給食」を行いました。#13野嶽寛也（のだけひろや）選手が来校し、食育クイズやサッカーボールを使ったパフォーマンス、1対1のパス交流で大変盛り上りました。

野嶽寛也選手は、鹿児島出身の24歳。昨年12月にモンティオ山形に加入し、守備のかなめのDFとして活躍しています。



野嶽選手は、なるべく自炊するようにしていて、その時の自分の体に必要な栄養素を中心に、バランスよく食べて、けがのない体づくりを心がけているそうです。食育クイズも一緒に参加してくれて、一緒に考えたり、悔しがったりして、お兄さんのように接してくれていました。



さすが、プロサッカー選手！ボールが足の先に吸い付くようにコントロールされています



子どもたち全員と  
パス交換。蹴りやすいパスを出してくれたので、みんなうまく蹴ることができました。



畠ナスの紹介もしました。機会があれば食べいただきたいですね。