

### Ⅲ 山形県体力・運動能力調査

#### 1 調査の概要

- (1) 令和7年度体力・運動能力調査実施要項
- (2) 調査対象学校数・集計児童生徒数

#### 2 調査結果の概要

- (1) 各年齢の項目別状況と総合評価
  - ① 小学校
  - ② 中学校・高等学校
  - ③ 目標値とR7県平均値グラフ
  - ④ 総合評価一覧
  - ⑤ 総合評価における10年間の推移
- (2) 小学校の結果
- (3) 中学校の結果
- (4) 高等学校の結果



# 1 調査の概要

## (1) 令和7年度 体力運動能力調査実施要項

### ① 調査の目的

- (ア) 県内小学校・中学校及び高等学校児童生徒の体力・運動能力の実態を明らかにし、これを基礎資料にして、今後の体育指導力向上や体力向上のための取組みの指針とする。
- (イ) 各学校が自校の児童生徒の体力・運動能力の実態を的確に把握し、実態を踏まえた体育・健康に関する指導の改善に役立てる。

### ② 調査の方法

**★全児童・全生徒が全項目を実施することを原則とする。**

### ③ 調査実施期間

令和7年5月～7月

### ④ 調査事項

- (ア) 小学校は「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」により実施する。
- (イ) 中学校・高等学校は「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」により実施する。ただし、持久走と20mシャトルランについては、どちらかを選択するものとする。

### ⑤ 調査後の活用

★新体力テストを用いて、各学校の体力の状況を把握分析したうえで、子どもの体力向上のための継続的なPDCA(計画→実行→評価→改善)サイクルを確立し、体育・健康に関する指導に役立てること。

- (ア) Plan(計画)：前年度の評価結果や意見・要望等を踏まえ、学校における教育課程の編成等に基づく目標を設定し、体力向上に資する取組み等の実施計画を作成する。
- (イ) Do(実行)：計画を踏まえた教育活動や取組みを実施する。
- (ウ) Check(評価)：計画された目標の達成状況や、達成に向けた取組みの状況を把握・整理し、これまでの取組みが適切かどうか評価する。
- (エ) Action(改善)：取組みの達成状況についての評価結果を基に、学校における取組み全体について、修正や変更を行うなど、向上に必要な改善を行う。

### ⑥ 記録の提出について **実施した全ての児童生徒について入力すること。**

山形県体力・運動能力調査システム(Web入力)による。

**\*入力方法については、別添資料を参照すること。**

**(昨年度より一人一台ICT端末によるGoogleフォームを活用した一括入力方法を追加)**

## (2) 調査対象学校数・集計児童生徒数

	調査対象学校数	集計児童生徒数
小学校	221	33,746人(75.2%)【男子 16,447人 女子 17,299人】
中学校	96	18,958人(75.7%)【男子 9,377人 女子 9,581人】
高等学校	42	12,241人(84.9%)【男子 6,134人 女子 6,107人】

## 2 調査結果の概要

### (1) 各年齢の項目別状況と総合評価

#### ① 小学校

目標値: 総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8: 握力～ボール投げ)で割った得点

○ : 目標値以上の項目

\* : 目標値と同程度の項目

● : 目標値から1点以上下回った項目

↑ : 前年度を上回った項目

	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
目標合計得点	33	41	46	52	58	63
各項目の目標得点	4.13	5.13	5.75	6.50	7.25	7.88

#### 小学校男子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)	R6
6	R07県値	● 8.82	* 11.83	* 26.18	* 27.53	* 16.95	● 11.83	● 114.08	● 8.36	29.83	30.34
	得点	3	↑ 4	4	↑ 4	4	3	↑ 3	3	<b>C</b>	C
7	R07県値	● 10.51	* 14.31	* 27.37	* 31.76	* 26.48	● 10.92	● 127.06	● 11.72	37.05	37.30
	得点	4	↑ 5	5	↑ 5	5	4	↑ 4	4	<b>C</b>	C
8	R07県値	* 12.15	○ 16.27	* 28.84	○ 35.26	○ 35.95	* 10.39	* 135.88	* 15.36	42.83	42.90
	得点	5	↑ 6	5	↑ 6	6	↑ 5	↑ 5	5	<b>C</b>	C
9	R07県値	● 14.07	* 17.82	* 31.49	○ 39.73	* 42.44	* 9.95	* 144.62	* 18.70	48.44	48.00
	得点	5	↑ 6	↑ 6	↑ 7	6	6	↑ 6	↑ 6	↑ <b>C</b>	C
10	R07県値	● 16.14	* 19.77	● 33.16	○ 43.18	* 49.49	● 9.57	● 153.47	● 21.83	53.59	53.23
	得点	6	↑ 7	6	↑ 8	↑ 7	↑ 6	↑ 6	↑ 6	↑ <b>C</b>	C
11	R07県値	* 19.04	○ 21.36	* 35.34	○ 46.18	○ 57.40	* 9.13	* 164.46	* 24.69	59.09	57.92
	得点	7	↑ 8	↑ 7	↑ 9	↑ 8	↑ 7	↑ 7	↑ 7	↑ <b>C</b>	C

#### 小学校女子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)	R6
6	R07県値	● 8.46	* 11.84	* 28.08	* 27.09	* 15.75	● 12.05	● 108.66	● 5.98	30.85	30.74
	得点	3	↑ 4	4	↑ 4	4	3	↑ 3	↑ 3	↑ <b>C</b>	C
7	R07県値	● 9.98	* 14.14	* 29.72	* 30.89	* 22.15	● 11.18	● 119.74	● 7.85	38.03	37.60
	得点	4	↑ 5	5	↑ 5	5	↑ 4	↑ 4	↑ 4	↑ <b>C</b>	C
8	R07県値	* 11.62	○ 15.92	* 32.09	○ 34.32	○ 28.71	* 10.64	* 129.32	* 10.01	44.27	43.60
	得点	5	↑ 6	5	↑ 6	↑ 6	↑ 5	↑ 5	↑ 5	↑ <b>C</b>	C
9	R07県値	* 13.50	○ 17.42	* 34.63	○ 38.55	* 34.45	* 10.19	* 137.95	* 12.11	50.18	49.59
	得点	6	↑ 7	↑ 6	↑ 7	6	↑ 6	↑ 6	↑ 6	↑ <b>C</b>	C
10	R07県値	* 15.98	○ 18.91	* 36.91	○ 41.77	* 40.91	● 9.77	● 146.78	* 14.37	55.78	55.37
	得点	7	↑ 8	7	↑ 8	↑ 7	↑ 6	↑ 6	↑ 7	↑ <b>C</b>	C
11	R07県値	○ 18.87	○ 19.88	* 39.71	○ 43.90	○ 46.23	* 9.36	* 154.63	* 16.10	60.55	59.96
	得点	8	↑ 8	↑ 7	↑ 9	↑ 8	↑ 7	↑ 7	7	↑ <b>C</b>	C

## ★テストの得点表および総合評価

(ア)項目別得点表により、記録を採点する

(イ)各項目の得点を合計し、総合評価をする

### 項目別得点表

#### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

#### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

### 総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

②中学校・高等学校

目標値:総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点

- : 目標値以上の項目
- \* : 目標値と同程度の項目
- : 目標値から1点以上下回った項目
- ↑ : 前年度を上回った項目

	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
目標合計得点	41	47	51	52	53	54
各項目の目標得点	5.13	5.88	6.38	6.50	6.63	6.75

中学校男子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	持久走 (秒)	合計点 (点)	R6
12	R07県値	● 23.56	* 22.68	* 40.85	○ 49.43	* 66.06	● 8.56	● 184.31	● 17.50	● 438.26	33.59	33.24
	得点	↑ 3	↑ 5	↑ 5	↑ 6	↑ 5	↑ 3	↑ 3	3	4	↑ C	C
13	R07県値	● 29.42	○ 26.03	○ 45.53	○ 52.66	○ 81.17	* 7.93	● 202.22	● 20.55	* 396.15	42.61	41.83
	得点	4	↑ 6	↑ 6	↑ 6	↑ 6	↑ 5	↑ 4	4	↑ 5	↑ C	C
14	R07県値	● 34.37	○ 28.07	○ 49.12	○ 55.44	* 88.84	* 7.54	● 216.09	● 23.33	* 379.29	49.46	48.44
	得点	5	↑ 7	↑ 7	↑ 7	↑ 6	↑ 6	↑ 5	5	↑ 6	↑ C	C

高校男子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	持久走 (秒)	合計点 (点)	R6
15	R07県値	● 36.19	○ 27.29	* 47.67	○ 55.75	* 81.05	● 7.63	* 219.06	● 23.21	● 411.63	48.31	48.90
	得点	5	7	↑ 6	↑ 7	6	5	6	5	4	C	C
16	R07県値	* 38.57	○ 29.09	○ 50.04	○ 57.43	* 87.45	* 7.40	* 225.65	● 24.62	● 389.18	52.60	52.20
	得点	↑ 6	↑ 7	↑ 7	8	↑ 6	6	↑ 6	5	5	↑ C	C
17	R07県値	* 39.75	○ 29.99	○ 51.16	○ 57.75	* 86.37	* 7.35	* 227.36	* 25.54	● 383.26	54.01	54.26
	得点	↑ 6	7	↑ 7	↑ 8	6	6	↑ 6	6	↑ 5	B	B

中学校女子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	持久走 (秒)	合計点 (点)	R6
12	R07県値	● 21.61	○ 19.63	* 43.95	○ 45.97	○ 48.41	* 9.06	* 165.69	● 11.68	* 309.15	44.15	42.91
	得点	↑ 4	↑ 6	↑ 5	↑ 7	↑ 6	↑ 5	↑ 5	↑ 4	↑ 5	↑ B	B
13	R07県値	* 23.77	○ 21.93	○ 47.75	○ 47.31	○ 53.90	○ 8.83	○ 171.38	* 12.86	* 296.39	49.38	46.71
	得点	↑ 5	↑ 7	↑ 6	↑ 7	↑ 6	↑ 6	↑ 6	↑ 5	↑ 5	↑ B	C
14	R07県値	* 25.22	○ 22.91	* 49.55	○ 47.99	* 53.97	* 8.77	* 172.66	● 13.66	* 296.48	51.62	50.03
	得点	↑ 6	↑ 7	↑ 6	↑ 7	↑ 6	↑ 6	↑ 6	↑ 5	↑ 6	↑ B	C

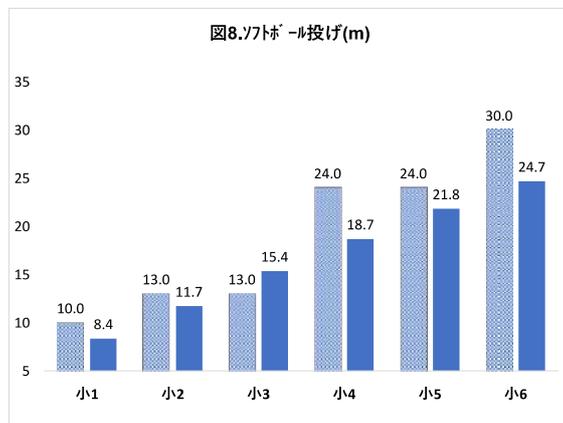
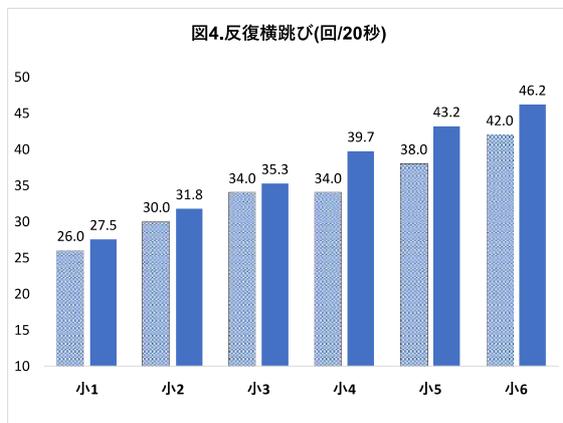
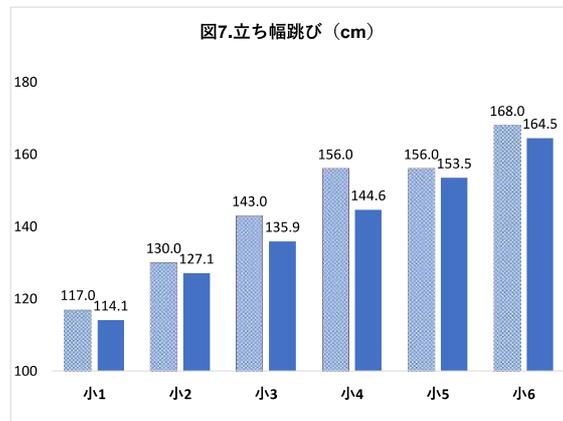
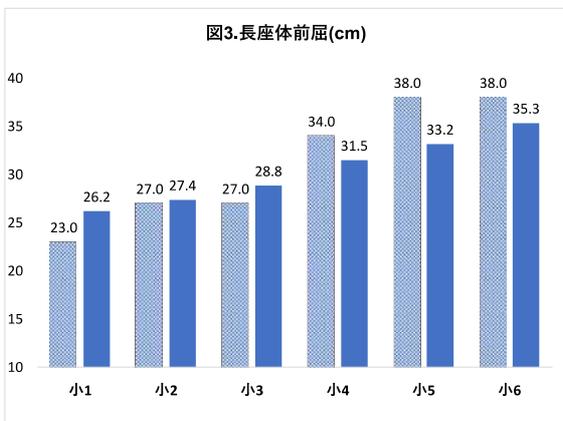
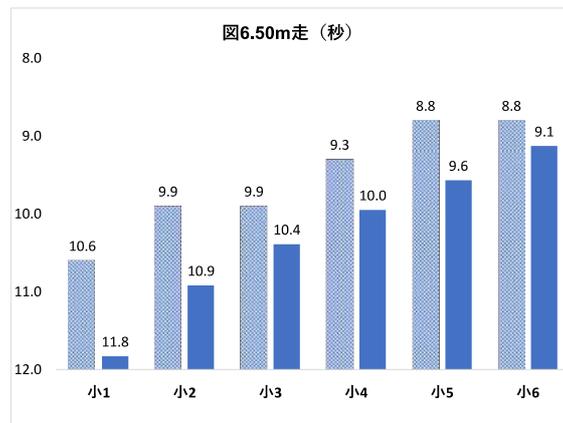
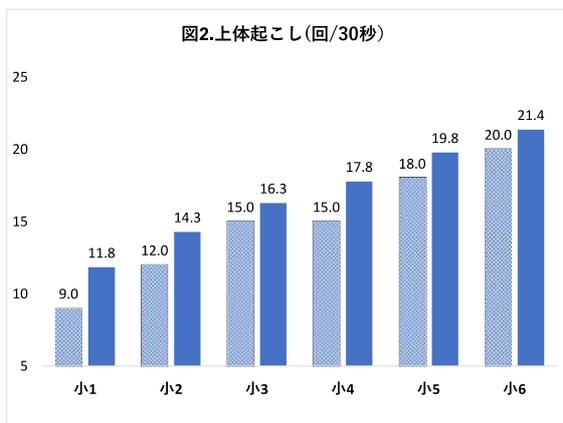
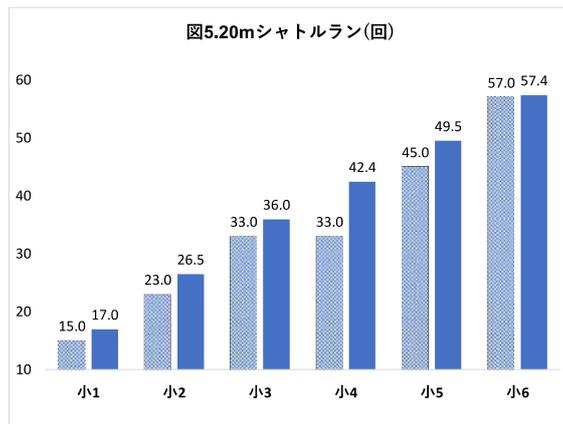
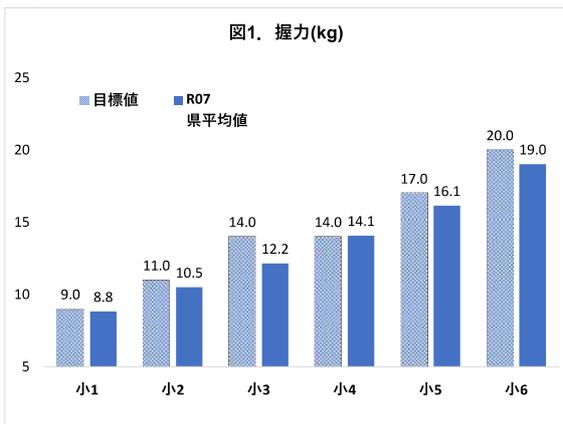
高校女子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	持久走 (秒)	合計点 (点)	R6
15	R07県値	● 25.16	○ 21.72	* 48.29	○ 47.91	* 46.69	● 9.02	* 170.36	● 13.34	● 332.72	49.04	48.69
	得点	↑ 5	↑ 7	↑ 6	↑ 7	↑ 6	5	↑ 6	↑ 5	4	↑ C	C
16	R07県値	* 26.25	○ 22.95	○ 50.41	○ 48.82	* 48.71	* 8.92	* 173.12	● 13.82	● 313.25	51.62	50.62
	得点	↑ 6	↑ 7	↑ 7	↑ 8	6	↑ 6	↑ 6	5	↑ 5	↑ C	C
17	R07県値	* 26.54	○ 23.79	○ 51.48	○ 49.06	* 47.96	* 8.97	* 172.70	* 14.21	● 331.27	52.23	51.82
	得点	↑ 6	↑ 8	↑ 7	↑ 8	6	6	↑ 6	6	4	↑ C	C

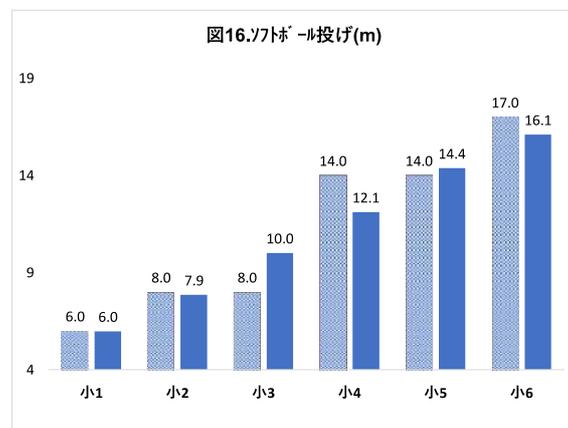
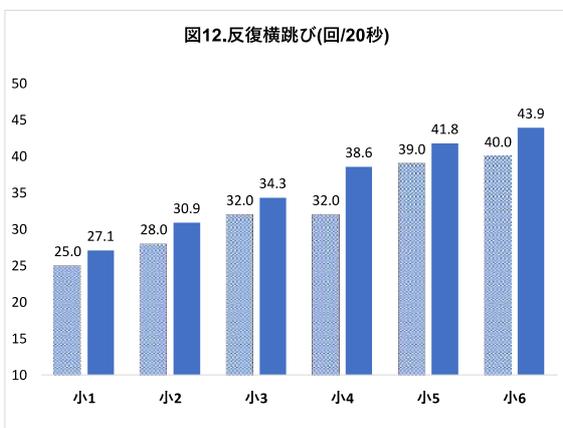
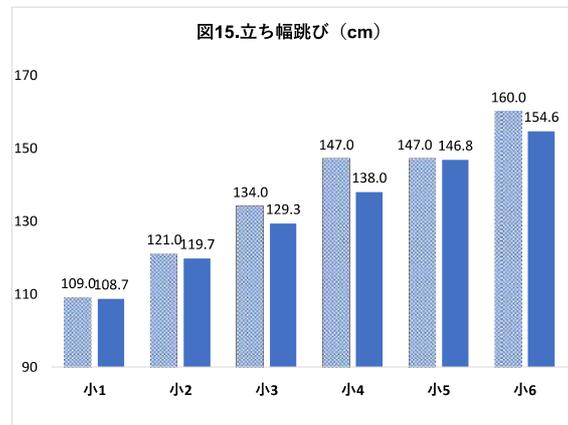
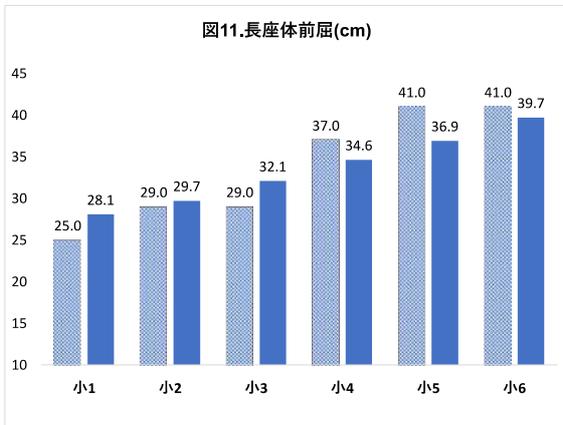
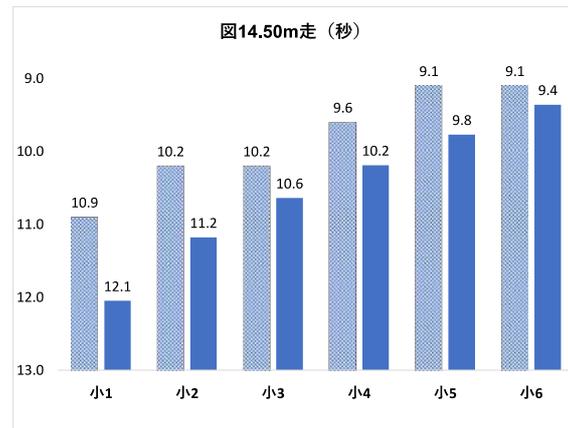
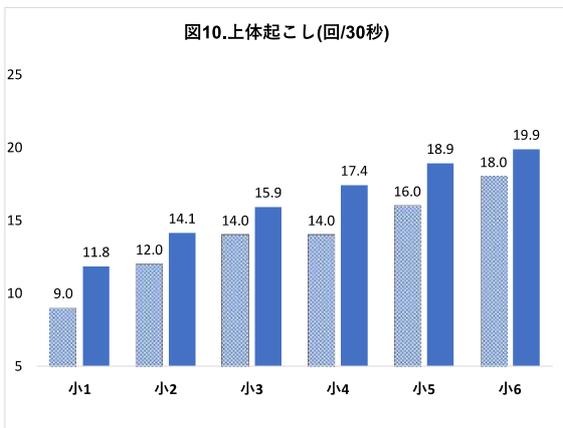
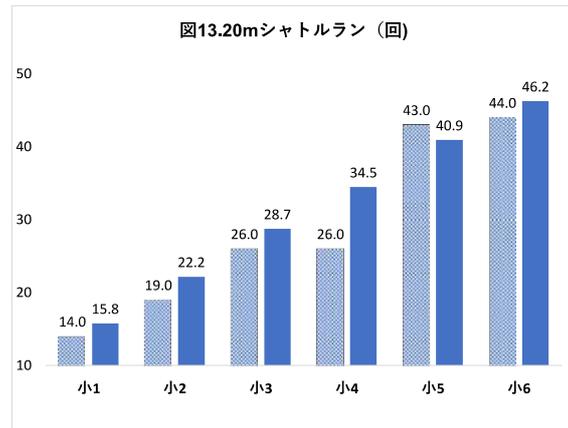
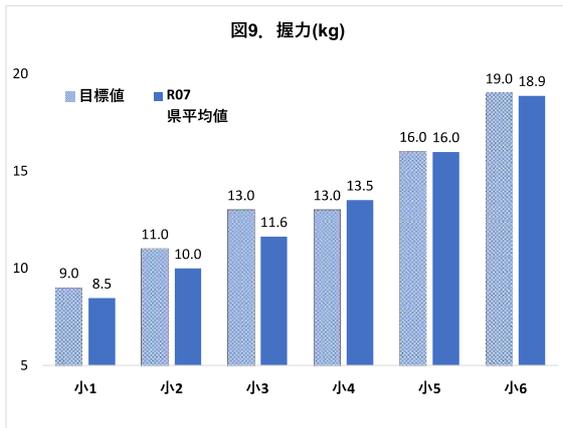


### ③目標値（B段階）とR07県平均値 【小1～小6男子】

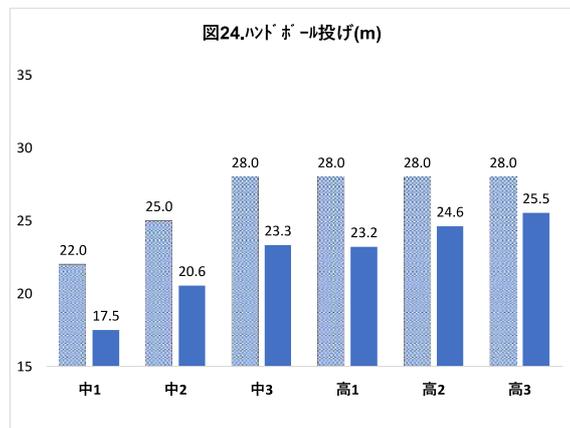
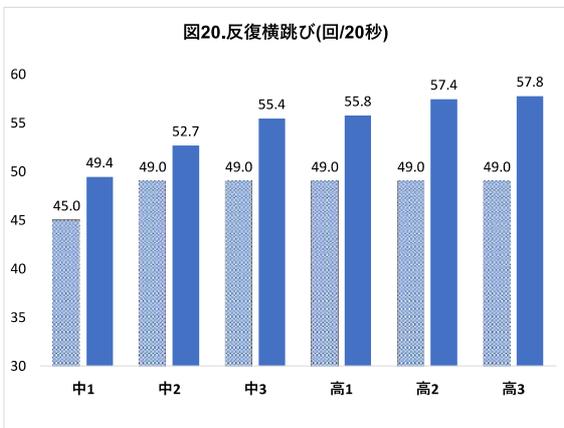
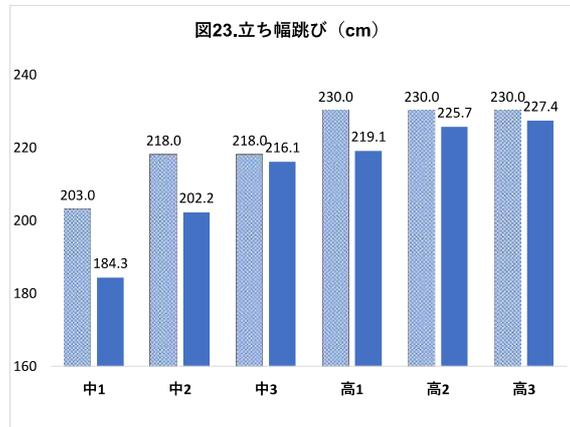
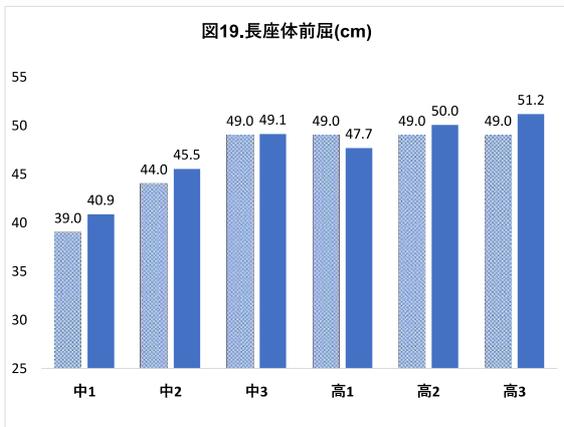
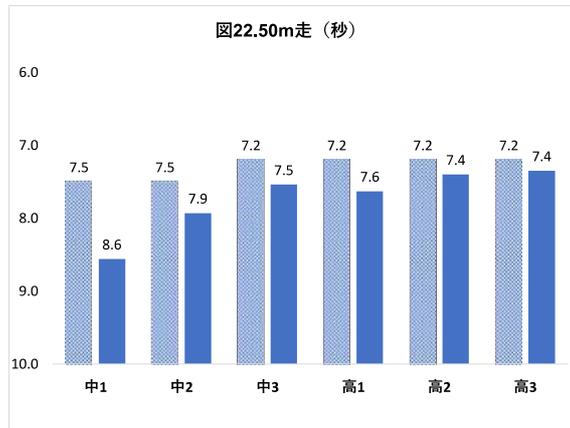
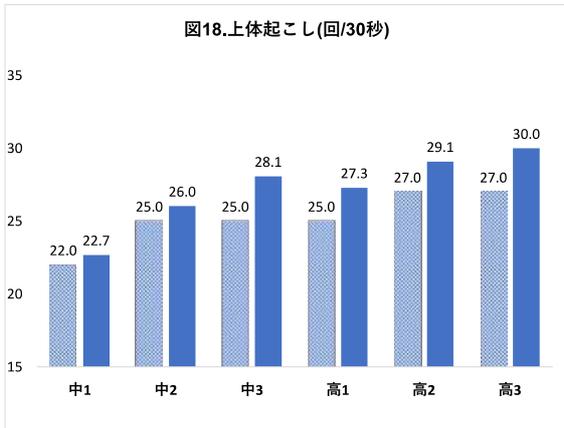
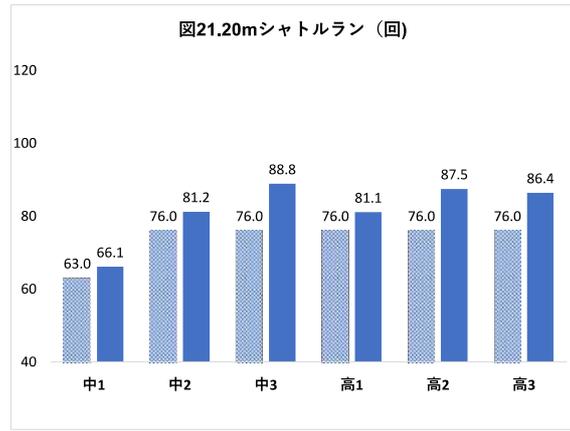
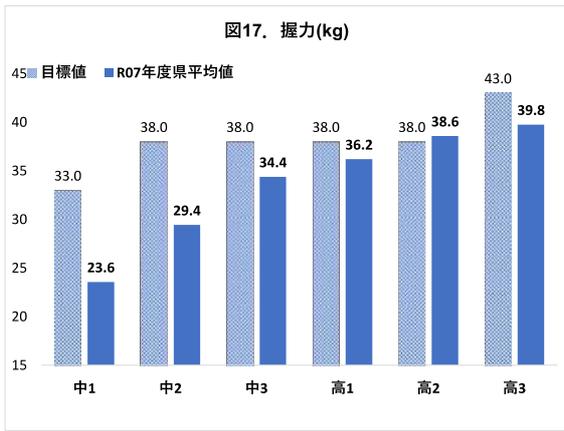
目標値：総合評価Bの最低点（各年齢別）を種目数8で割った得点



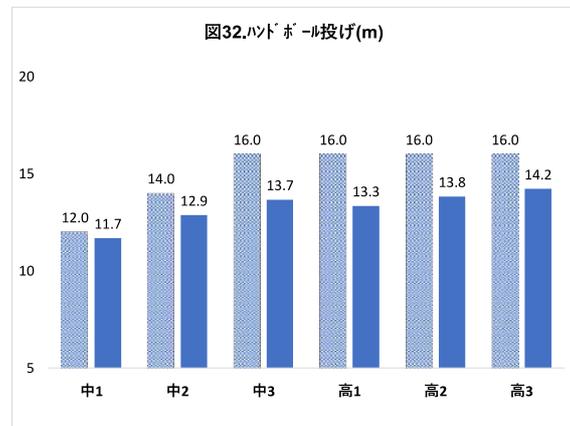
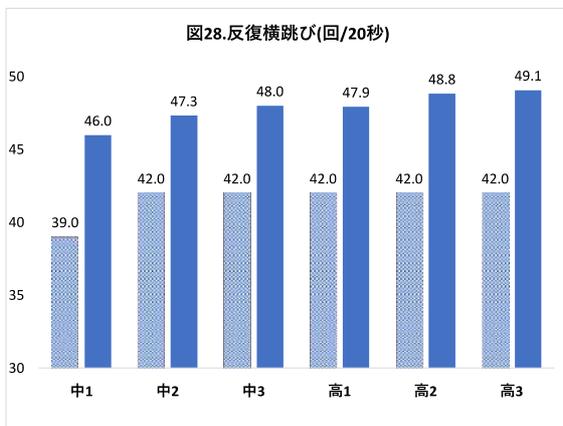
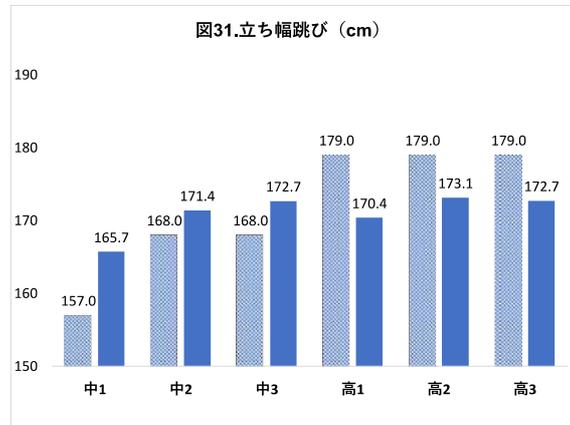
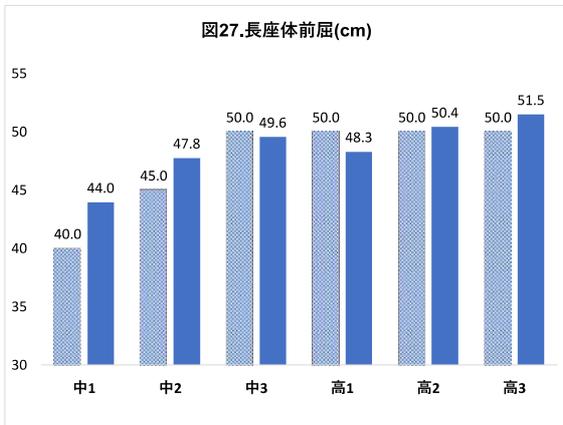
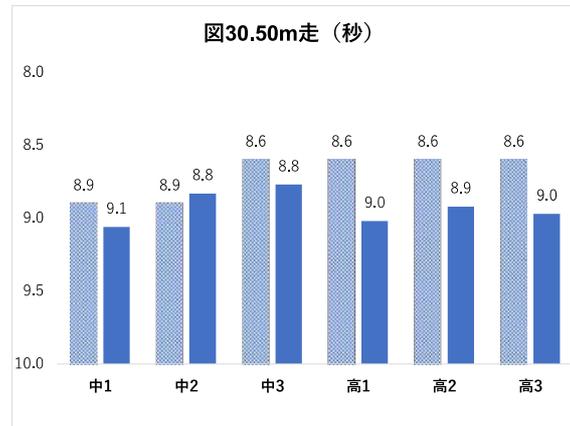
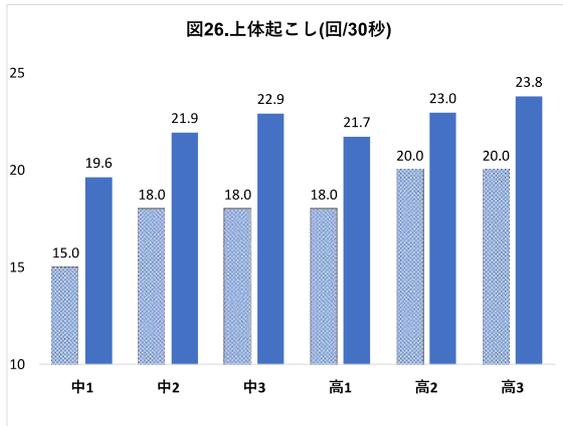
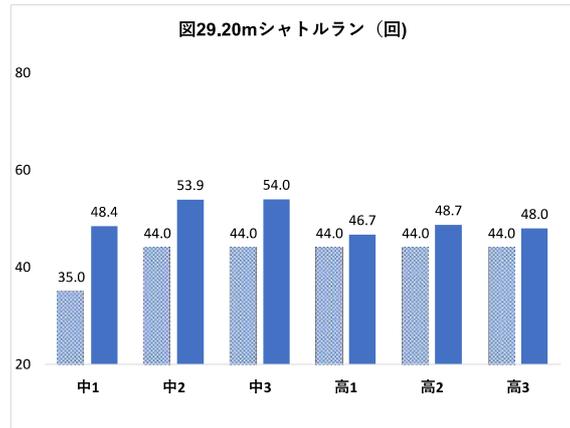
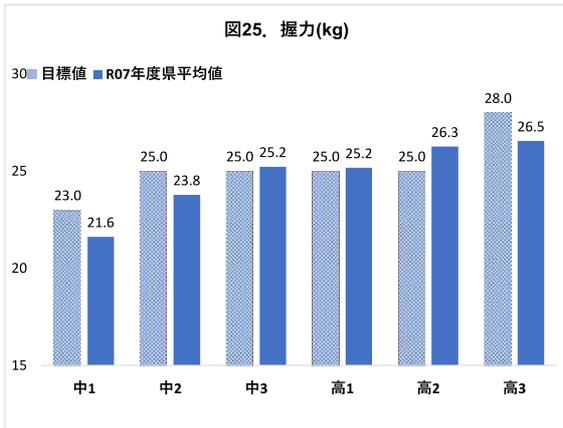
## 【小1~小6女子】



# 【中1~高3男子】

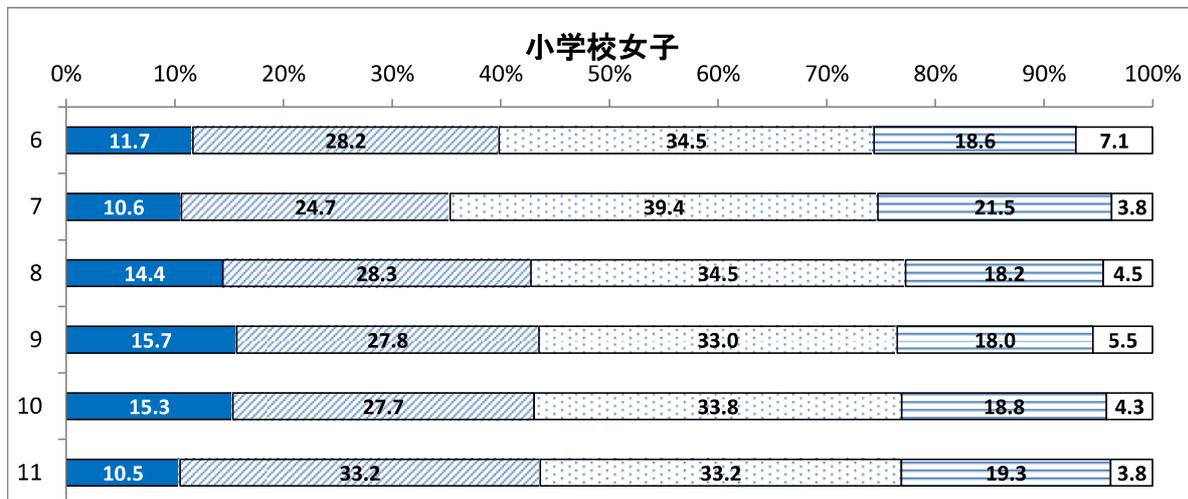
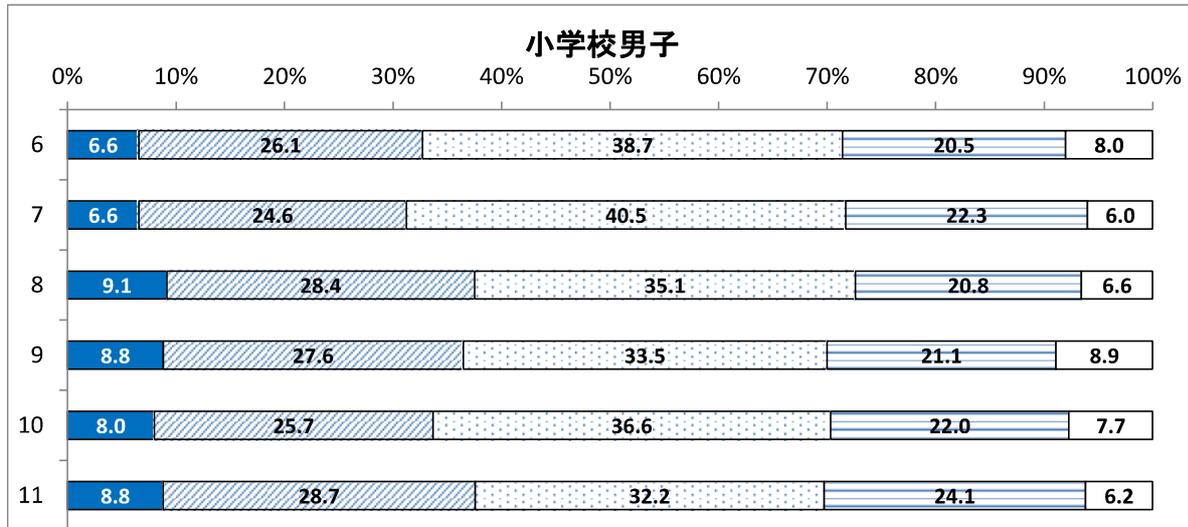
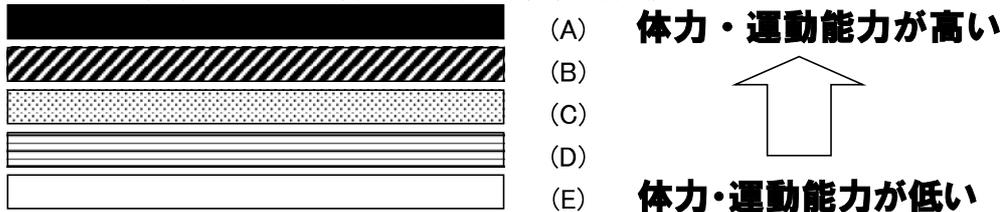


## 【中1~高3女子】



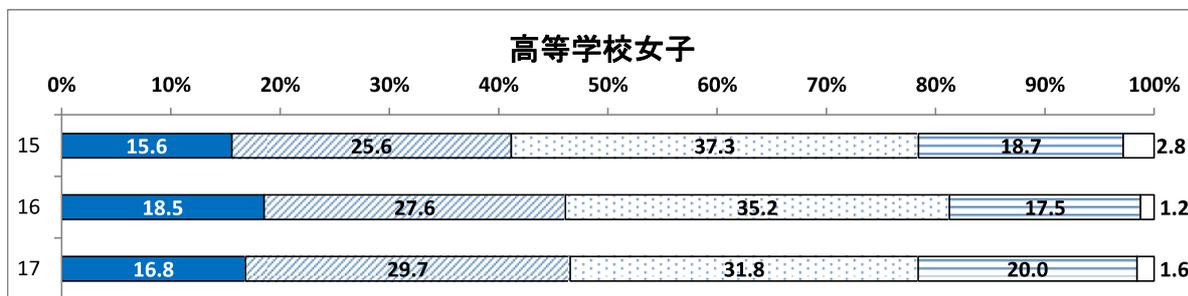
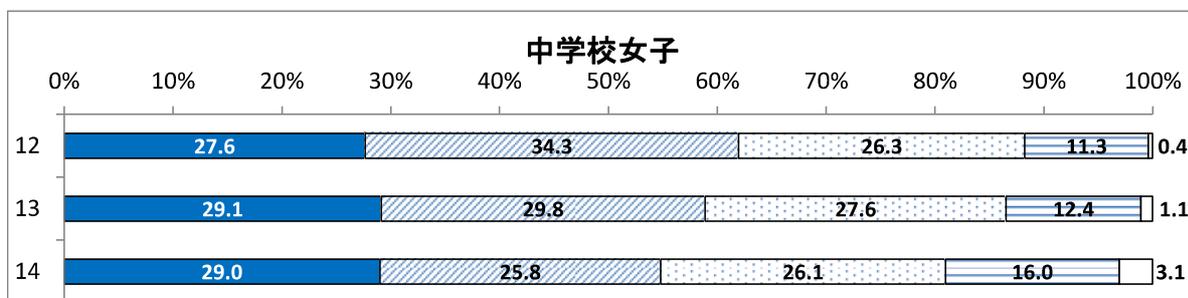
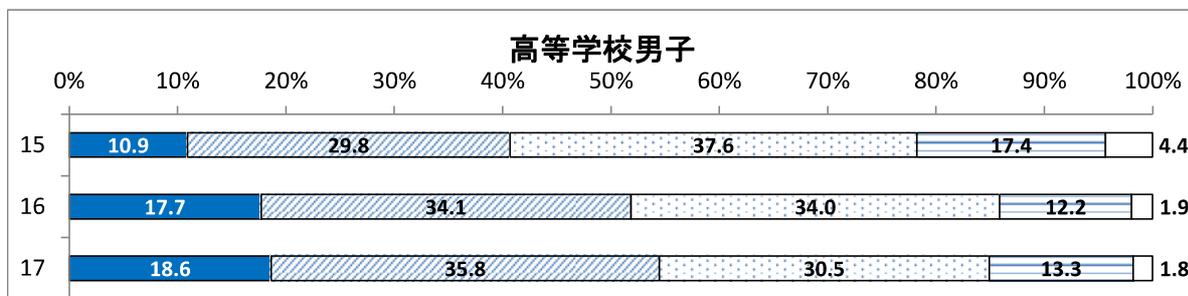
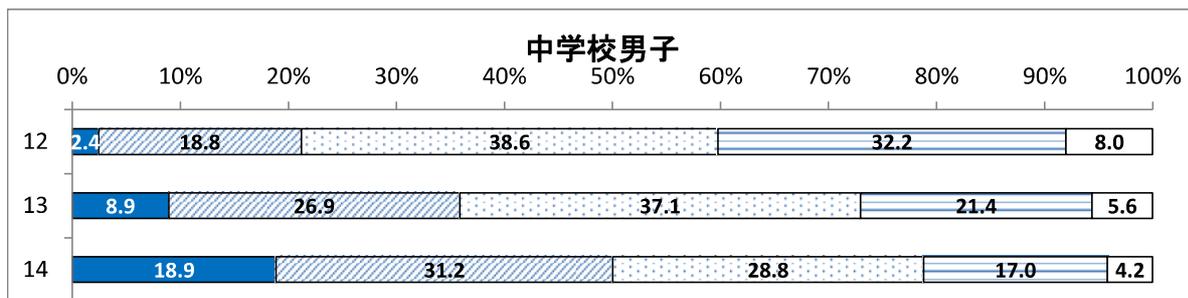
#### ④総合評価一覧

総合評価： (1) 項目別得点表により、記録を採点する  
 (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする



○上位層(A+B段階)について、女子はほとんどの学年で40%を超えている。

○下位層(D+E段階)について、男子は全学年約30%を占めていることに加え、学年が上がるにつれて増加傾向にある。女子は学年が上がるにつれて減少傾向にある。



- 中学校・高等学校男子はともに、学年が上がるにつれて上位層(A+B段階)が増加し、下位層(D+E)段階が減少している。
- 中学校女子は、学年が上がるにつれて上位層が減少し、下位層が増加している。
- 高等学校女子は、学年が上がるにつれて上位層が増加している。

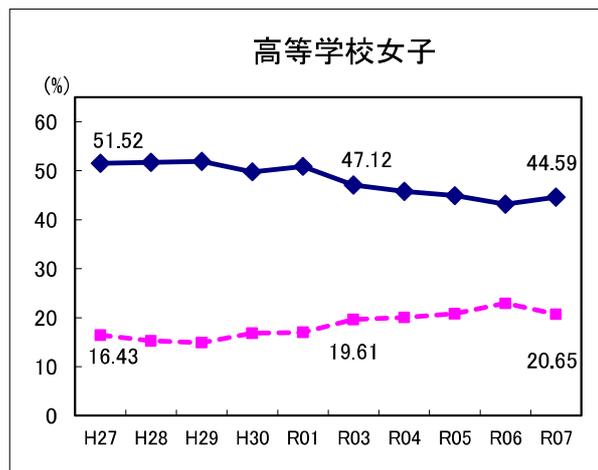
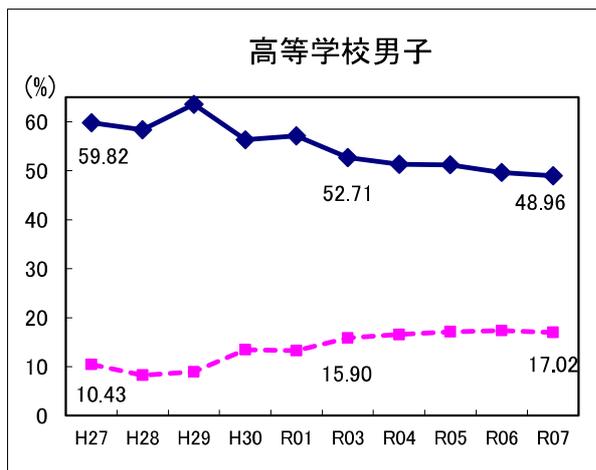
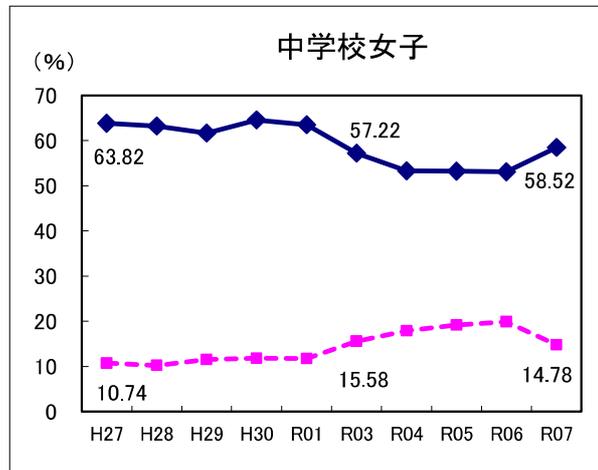
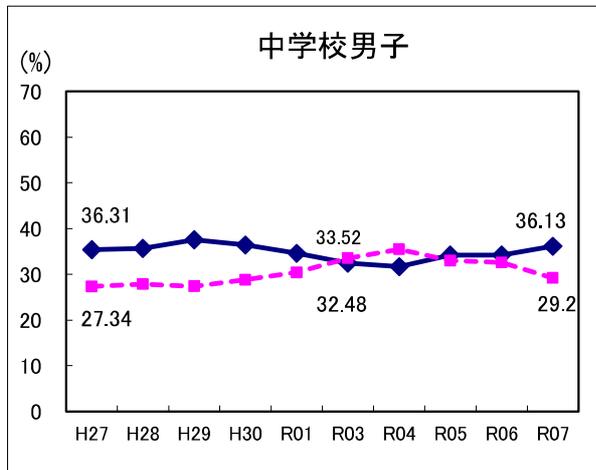
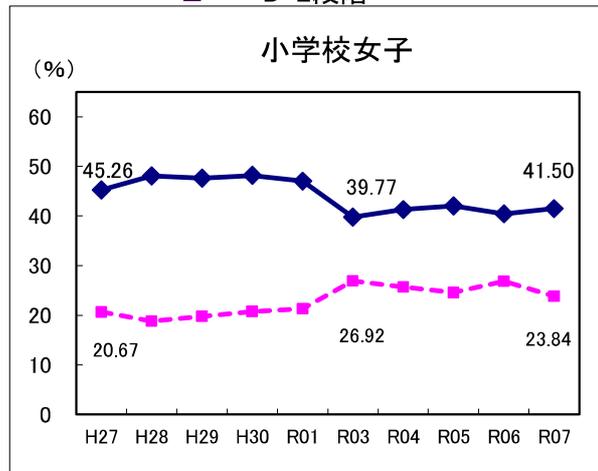
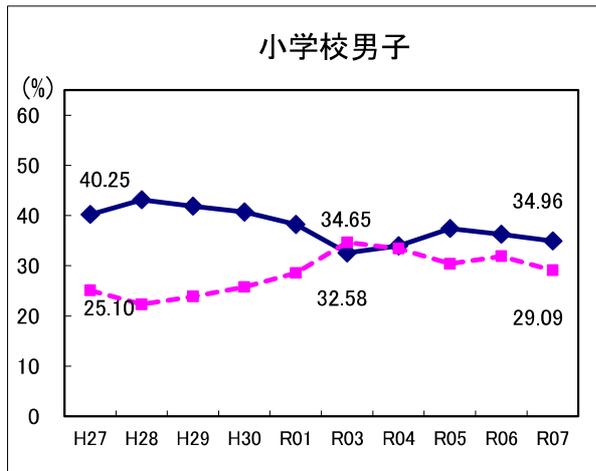
## 総合評価の割合及び前年度との比較

校種	A段階(%)		A+B段階合計(%)		D+E段階合計(%)	
	R06	R07	R06	R07	R06	R07
小学校男子	11.14	<b>8.05</b>	36.31	<b>34.96</b>	31.93	<b>29.09</b>
小学校女子	13.31	<b>13.07</b>	40.46	<b>41.50</b>	26.86	<b>23.84</b>
中学校男子	10.39	<b>10.31</b>	34.18	<b>36.13</b>	32.63	<b>29.20</b>
中学校女子	24.66	<b>28.60</b>	53.11	<b>58.52</b>	19.90	<b>14.78</b>
高等学校男子	17.57	<b>15.73</b>	49.68	<b>48.96</b>	17.39	<b>17.02</b>
高等学校女子	16.33	<b>16.96</b>	43.20	<b>44.59</b>	22.95	<b>20.65</b>

前回調査の県値と比べ数値が良好なもの

## ⑤総合評価における10年間の推移

—◆— A+B段階（体力水準が高いグループ）  
 - - - ■ - - - D+E段階（体力水準が低いグループ）



※R02については、新型コロナウイルス感染症の影響により、調査を実施せず。

○小学校は男女ともはコロナ禍以降横ばいが続いている。

○中学校は男女ともに改善が見られた。

## (2) 小学校の結果

### ① 目標値（総合評価Bの最低点／項目数）との比較

(ア) 目標値以上（○\*）の項目数の割合は、男子が70.8%、女子が79.2%であった。総合評価においては、男女ともに全てC段階であった。[p68]

	○*の 項目数	割合 (%)	●の 項目数	割合 (%)	総合評価 B以上の学年
男子	34(36)	70.8%	14(12)	29.2%	なし
女子	38(38)	79.2%	10(10)	20.8%	なし

※表中（ ）は前回調査のもの

(イ) 男子は「反復横跳び」が良好で、「握力」「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」が課題になっている学年が多かった。女子は中学年以上で良好な項目が増え、「50m走」「立ち幅とび」が課題になっている学年が多かった。[p68]

	良好な項目（目標値以上）	課題のある項目
男子 低学年	なし	握・50m・立・ボ
女子 低学年	なし	握・50m・立・ボ
男子 中学年	反	握
女子 中学年	上・反	なし
男子 高学年	反	なし
女子 高学年	上・反	なし

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、立：立ち幅跳び、ボ：ボール投げ

### ② 前回調査（R6県）との比較

前回調査平均値を上回った項目数は、男女共に増加した。[p68]

	前回調査平均値を													
	上回った項目数							下回った項目数						
	全学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	28(21)	3	3	4	5	6	7	20(27)	5	5	4	3	2	1
女子	33(11)	4	5	6	6	6	6	15(37)	4	3	2	2	2	2

	ほとんどの学年で前回調査平均値を	
	上回った項目	下回った項目
	男子	上、反、立
女子	上、反、50m、立、ボ	握

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、立：立ち幅跳び、ボ：ボール投げ

※全体の項目数48項目（8項目×6学年） ※表中（ ）は前回調査のもの

### ③ 総合評価について

(ア) 上位層（A+B段階）・下位層（D+E段階）の割合

男女ともに学年が上がるにつれて、上位層が増加している。女子の下位層は学年が上がるにつれて減少しているが、男子の下位層はあまり変化がない。[p77]

(%)

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	上位層（A+B）	32.7	31.2	37.5	36.5	33.7	37.6
	下位層（D+E）	28.6	28.3	27.4	30.0	29.7	30.3
女子	上位層（A+B）	39.8	35.3	42.8	43.5	43.1	43.6
	下位層（D+E）	25.6	25.3	22.8	23.5	23.1	23.1

(イ) 上位層（A+B段階）・下位層（D+E段階）の10年間の推移

男女ともに、上位層、下位層ともに横ばいだった。[p78]

### (3) 中学校の結果

#### ① 目標値（総合評価Bの最低点／項目数）との比較

(ア) 目標値以上（○＊）の項目数の割合は男子が 58.3%、女子が 87.5%であった。女子は全ての学年でB段階であった。[p70]

	○＊の 項目数	割合 (%)	●の 項目数	割合 (%)	総合評価 B以上の学年
男子	14(14)	58.3%	10(10)	41.7%	なし
女子	21(20)	87.5%	3(4)	12.5%	1～3年生

※表中（ ）は前回調査のもの、持久走除く

(イ) 男女ともに、「上体起こし」「反復横跳び」はほとんどの学年で目標値を上回った。男子は、全学年で「握力」「立ち幅跳び」「ボール投げ」が課題である。女子は、「上体起こし」「反復横跳び」が全ての学年で目標値を上回った。課題のある項目としては、「握力」「ボール投げ」が目立つ。[p70]

	良好な項目（目標値以上）	課題のある項目※持久走除く
1年男子	反	握・50m・立・ボ
2年男子	上・長・反・20m	握・立・ボ
3年男子	上・長・反	握・立・ボ
1年女子	上・反・20m	握・ボ
2年女子	上・長・反・20m・50m・立	なし
3年女子	上・反	ボ

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、立：立ち幅跳び、ボ：ボール投げ

#### ② 前回調査（R6県）との比較

前回調査平均値を上回った項目数は、男女ともに前回調査より減少した。[p70]

	前回調査平均値を								前回調査を全ての学年で	
	上回った項目数				下回った項目数				上回った 項目	下回った 項目
	全学年	1年	2年	3年	全学年	1年	2年	3年		
男子	21(13)	7	7	7	6(14)	2	2	2	上・長・反・ 20m・50 m・立	ボ
女子	27(11)	9	9	9	0(16)	0	0	0	全項目	なし

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、立：立ち幅跳び、ボ：ボール投げ、持：持久走除く

※全体の項目数27項目（9項目×3学年） ※表中（ ）は前回調査のもの

#### ③ 総合評価について

(ア) 上位層（A+B段階）・下位層（D+E段階）の割合

男子は発達に伴い上位層が増加し、下位層が減少している。女子においては、上位層の割合すべての学年で5割を超えているものの、下位層の割合が年々増加している。[p77]

		1年	2年	3年
男子	上位層（A+B）	21.2	35.9	50.0
	下位層（D+E）	40.2	27.0	21.2
女子	上位層（A+B）	62.0	58.9	54.8
	下位層（D+E）	11.7	13.5	19.0

(イ) 上位層（A+B段階）・下位層（D+E段階）の10年間の推移

男女ともに、上位層の割合が増加、下位層の割合が減少し改善傾向に転じた。[p78]

#### (4) 高等学校の結果

##### ① 目標値（総合評価 B の最低点／項目数）との比較

(ア) 目標値以上(○\*)の項目数の割合は、男女ともに70.8%であった。総合評価では、3年生男子がB段階であったが、女子は全ての学年でC段階であった。[p70]

	○*の 項目数	割合 (%)	●の 項目数	割合 (%)	総合評価 B以上の学年
男子	21(21)	87.5%	3(3)	12.5%	なし
女子	20(20)	83.3%	4(4)	16.7%	なし

※表中( )は前回調査のもの、持久走除く

(イ) 「上体起こし」「反復横とび」は、男女全ての学年で目標値を上回った。1, 2学年で「握力」「50m」「ボール投げ」が課題である。3学年で課題のある項目がない。[p70]

	良好な項目（目標値以上）	課題のある項目※持久走除く
1年男子	上・反	握・50m・ボ
2年男子	上・長・反	ボ
3年男子	上・長・反	なし
1年女子	上・反	握・50m・ボ
2年女子	上・長・反	ボ
3年女子	上・長・反	なし

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、立：立ち幅跳び、ボ：ボール投げ

##### ② 前回調査（R6県）との比較

前回調査平均値を上回った項目数は女子で改善が見られ、全ての学年で上回った項目は男女ともに「長座体前屈」であった。[p70]

	前回調査平均値を								前回調査を全ての学年で	
	上回った項目数				下回った項目数				上回った 項目	下回った 項目
	全学年	1年	2年	3年	全学年	1年	2年	3年		
男子	12(10)	2	5	5	15(17)	7	4	4	長	50m・ボ
女子	19(11)	7	7	5	8(16)	2	2	4	握・上・ 長・反・ 立	なし

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、立：立ち幅跳び、ボ：ボール投げ、持：持久走

※全体の項目数27項目（9項目×3学年） ※表中( )は前回調査のもの

##### ③ 総合評価について

(ア) 上位層（A+B段階）・下位層（D+E段階）の割合

男女ともに上位層が増加している。下位層について、男子は年々減少傾向にあるが、女子は横ばいであった。[p77]

		1年	2年	3年
男子	上位層（A+B）	40.7	51.8	54.4
	下位層（D+E）	21.8	14.1	15.1
女子	上位層（A+B）	41.1	46.1	46.6
	下位層（D+E）	21.6	18.7	21.6

(イ) 上位層（A+B段階）・下位層（D+E段階）の10年間の推移

男女ともに上位層の割合が減少し、下位層の割合が増加傾向にある。[p78]

##### ④ 新体力テスト移行後の推移（16歳男女）[p87, 88]

男女とも「反復横跳び」が高い数値で推移しているが、握力が年々下降傾向である。