

イタリアンで味わおう！ 山形おきたま 伝統野菜料理教室

写真は昨年度の調理例です

置賜地域の伝統野菜の美味しさを体験しよう！

山形県置賜地域には、古くから地元で大切に守り育てられ、豊かな食文化を支えてきた、貴重な「山形おきたま伝統野菜」、
「山形おきたま郷土食材」があります。
今回は、夏に旬を迎える伝統野菜を使って、イタリア料理にチャレンジ！
伝統野菜の美味しさと、より身近に楽しむレシピを学んでみませんか？



講師 野菜ソムリエPro
樋渡 由美 先生

野菜ソムリエProのほか、栄養士、ホームパーティスタイリスト、ハーブコーディネーターの資格を持ち、米沢市内で地元の野菜を使ったイタリア料理の教室を開催するなど、農産物の魅力を広く発信しています。

開催日時 令和8年8月1日（土）10:00～13:00

会場 米沢市すこやかセンター 3階 調理実習室
山形県米沢市西大通1丁目5-60

対象 伝統野菜やイタリア料理の調理法に興味がある方

参加費用 500円

定員 25名

持ち物 エプロン、筆記用具

夏の伝統野菜の一例



おかひじき



薄皮丸なす



うこんぎ



窪田なす



行者菜

参加お申し込みは、令和8年7月14日（火）まで！

「やまがたe申請」からお申し込みください。こちらの二次元コードからアクセスできます
※お申し込み多数の場合は抽選となります。参加の可否については、7月17日（金）までにお知らせします。

主催・お問い合わせ
山形県置賜総合支庁農業振興課
〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目1-50



0238-
26-6051

ご予約はこちら

