

視覚障がい者の 歩行訓練

あなたの「歩きたい」を
応援します

歩行訓練は、視覚に障がいのある方が
安全・安心に外出できるよう、
専門の訓練士がサポートするプログラムです。

一歩ずつ、
自分のペースで
大丈夫です



歩行訓練でできること



基本的な歩行訓練

安全な歩き方や
白杖の使い方を学び、
自信を持って歩けるよう
にサポートします。



屋外での実践訓練

道路の横断や段差の確認
など、実際の外出場面を
想定した訓練を行います。



公共交通機関の利用訓練

バスや電車の乗り降り、
駅構内の移動などを
サポートします。



日常生活の自立を応援

外出ができるようになる
ことで、行動範囲が広がり、
生活の幅も広がります。

対象者

視覚に障がいのある方
(年齢は問いません)

訓練期間

個別に相談のうえ、
計画を立てます。

訓練場所

ご自宅の周辺や、
ご希望の場所(屋外・公共施設など)

費用

原則無料
(※一部、交通費などがかかる場合があります)

歩くことは、
新しい世界と出会うこと。

私たちは、視覚障がいのある方が
安心して外出できるよう、
一人ひとりに合わせた歩行訓練を行っています。
まずは、お気軽にご相談ください。



歩行訓練のご相談・お申し込みは
こちらまで

山形県視覚障がい者情報センター

TEL 023-631-5930

E-mail yamaten@ic-net.or.jp