

報道関係者各位

令和8年10月28日
村山総合支庁保健福祉環境部
地域健康福祉課

銀行×医療×給食会社×保健所が連携・協働
「すこやかカフェランチ事業」～社員研修で適塩弁当の提供～について

本県では、心疾患や脳血管疾患が主要な死因となっており、そのリスク要因の一つである食塩の過剰摂取が課題となっています。県民の平均食塩摂取量は10.2g/日で、県の目標である8g/日を上回っており、減塩を無理なく実践できる食環境づくりが求められています。

本事業は、令和7年度に村山保健所の呼びかけにより、社員の健康づくりに積極的に取り組む（株）きらやか銀行と「食の力で地域の健康応援」に取り組む医療法人社団清永会矢吹病院を中心にプロジェクトチームを結成し企画したもので、好評により3回目の実施となります。今回は、きらやか銀行本社食堂の受託事業者であるエイムカイワ（株）が作成した献立を矢吹病院の管理栄養士が監修し、社員研修の場で減塩でもおいしく食べられる「適塩弁当」を提供します。実際に弁当を味わいながら減塩のポイントを学ぶことで、社員一人ひとりの健康的な食生活への気づきと行動変容を図るとともに、多機関連携による持続可能な食環境づくりを推進します。

つきましては、当日の取材、県民への周知についてよろしくお願いします。

記

- 1 提供日 令和8年11月7日（土）12：00～13：00
- 2 場 所 きらやか銀行本社3階大会議室
山形市旅籠町三丁目2番3号
- 3 内 容 (1) 研修参加社員への「適塩弁当」の提供（約100名）
【献立】きのこごはん・煮魚・芋煮風煮物・酢味噌和え・サラダ・果物
【特徴】秋の食材を取り入れ、食塩摂取量を抑えながらもおいしく食べられる栄養バランスの良い適塩弁当
エネルギー：618kcal/食塩相当量：2.3g（予定）
(2) 生活習慣病予防に関する普及啓発
・事業の趣旨、献立説明と減塩の啓発
- 4 その他 取材希望の場合は、下記担当あて事前にお問い合わせください。
取材に合わせて試食を希望する場合は、11月4日までご連絡ください。
（当日、弁当代800円をいただきます。）
※ プロジェクトチーム（企画・運営）の構成団体
（株）きらやか銀行、医療法人社団清永会矢吹病院、
エイムカイワ（株）、山形ビジネスサービス（株）、（株）LEOC、
村山保健所



担当：村山総合支庁地域健康福祉課
健康増進主幹 菅原
電話：023-627-1102
（広報監） 総務企画部長 音山